

Filterbubbel

Leer het
algoritme kennen

Zorg

Regel zorgzaken
eenvoudig online

**Brein trainen
buiten de deur**
Puzzelend de stad door

Wanneer gaan bij u de alarmbellen rinkelen?

Uw dochter
Pap, ik heb snel
geld nodig!!

Uw zoon
Kun je ff €600
voorschieten?

Uw bank
Het geld op uw
bankrekening moet
veilig gesteld worden

Uw bank
U moet uw geld direct
overmaken naar een
kluisrekening

Uw zoon
Ik heb een nieuw
rekeningnummer



Wees alert als iemand u onverwacht vraagt om geld over te maken. Criminelen doen zich steeds vaker voor als een bekende, of als uw bank. Marc van Veilig Bankieren TV vertelt u in een serie korte online video's wat de meest voorkomende trucs zijn en hoe u zich hiertegen kunt wapenen. Bekijk ze snel, dan weet u voortaan direct wanneer de alarmbellen moeten gaan rinkelen. Ga vandaag nog naar veiligbankieren.nl



Fabeltjes

In de zesde klas van de lagere school kregen we les van het schoolhoofd. Hij was een geboren verteller. Op een ochtend begon hij een verhaal: de gemeente zou starten met een test op het waterleidingnet. Tussen de middag, als wij thuis onze boterhammetjes gingen eten, zou er een uur limonade uit de kraan komen. Wanneer de test beviel zou dit standaard worden. 's Middag terug in de klas had iedereen het uitgeprobeerd. Iets anders dan water was natuurlijk niet uit de kraan gekomen. Ach, we zijn allemaal weleens beetgenomen op 1 april, nietwaar? In de online wereld van vandaag worden minder onschuldige fabeltjes verteld. Zo zou de wereld in het geniep worden

bestuurd door een kinderbloeddrinkende elite die een pedonetwerk leidt vanuit een pizzeria in Washington. In het artikel 'Alles heeft een (algo)ritme' (pagina 8) leggen we uit waarom zulke verhalen aanslaan op sociale media, en dat algoritmes net zo vanzelfsprekend zijn als een eenvoudige optelsom.

Verder staat er in deze Enter een inspirerend artikel dat uitnodigt om eens op stap te gaan om die grijze hersencellen te trainen. Daarnaast online gezondheidszaken regelen,

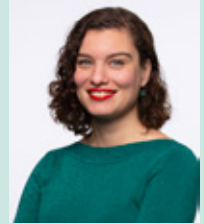
de Leesmodus van browser Edge, alternatieven voor zoekmachine Google, plus een bijzonder artikel over fotograaf Bas Uterwijk die portretten van historische figuren maakt met behulp van kunstmatige intelligentie. Veel leesplezier!

*'In de online wereld
van vandaag worden
minder onschuldige
fabeltjes verteld'*

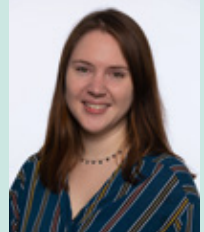
Edwin van Amstel, namens de redactie



Edwin van Amstel



Puck van Beurden



Marieke den Exter



Mijke Schomaker



Sanne Schomaker

*Zet de grijze massa
aan het werk*



Betaalbare telefoon 26

**Hersenen
trainen**



14

Leesmodus



27

Zoekmachines



36

Fotografie



42

**Volg SeniorWeb op
de manier die bij u past**



Verenigingsnieuws en populaire digitale
onderwerpen uitgelicht op Facebook

www.facebook.com/seniorweb



Van instructievideo's tot een kijkje
achter de schermen op YouTube

www.youtube.com/seniorwebtube



Blijf via Twitter dagelijks op de hoogte
van het laatste digitale nieuws

www.twitter.com/seniorwebnl

Inhoud

Artikelen



- 8 Alles heeft een (algo)ritme**
Kijk uit voor de filterbubbel
- 14 Buiten je brein trainen**
Puzzelend steden ontdekken met Neurocampus GO
- 21 Zorgzaken online regelen**
Tien zorg-apps en -sites
- 27 Lekker rustig lezen**
Wat kunt u met de Leesmodus van Edge?
- 34 Oude bekenden vinden**
Online op zoek naar oude vrienden
- 36 Zoeken zonder Google**
Alternatieven voor de grootste zoekmachine ter wereld
- 42 Oog in oog met Van Gogh**
Interview met fotograaf Bas Uterwijk

Rubrieken

- 4 Postvak IN**
Vragen & reacties van leden
- 20 Advies**
Online veiligheid & privacy
- 26 Hebbedingen**
Producten uit het digitale assortiment
- 32 Uit de oude doos**
Vragen van toen met antwoorden van nu
- 48 Tips & trucs**
Over computers, tablets en smartphones
- 57 Enterquiz**
Test uw kennis over deze Enter
- 60 SeniorWeb Actueel**
Nieuws over SeniorWeb

SeniorWeb

- 41 Ledenkorting**
Voordeel voor leden
- 58 Accessoires**
Spullen in de Webwinkel
- 62 Contact & info**
Contact met SeniorWeb



Alle nieuwsberichten, tips en artikelen van SeniorWeb overzichtelijk op een rij. Meld u aan voor de Nieuwsbrief www.seniorweb.nl/nieuwsbrief

Contact opnemen met de Ledenadministratie, PCHulp of de redactie? Kijk op pagina 62.

Postvak IN

Via Facebook, Twitter, PCHulp, e-mail en op de website krijgen wij iedere dag interessante reacties en vragen binnen van leden. Lees en leer mee!



iPhone/iPad

Opgeruimde apps

'De laatste tijd hebben verschillende apps op mijn iPhone en iPad een wolkje onder de app staan. Als ik ze wil gebruiken, worden ze elke keer opnieuw gedownload. Kan ik iets instellen om dit te voorkomen? Om te zorgen dat ze standaard op het apparaat gedownload blijven?'

– (Gesteld via PCHulp)

Antwoord:

Op de iPhone en iPad zit een functie waarbij apps die een tijdje niet zijn gebruikt automatisch worden verwijderd van het apparaat. Het pictogram staat dan nog op het Beginscherf met daaronder een wolkje met een pijl. Op deze manier wordt opslagruimte bespaard. Het is mogelijk om de optie uit te zetten, zodat de apps niet meer opnieuw geïnstalleerd hoeven te worden.

- Tik op **Instellingen**.
- Tik op **App Store**.
- Veeg het schuifje achter 'Ruim apps op' naar links, zodat het grijs wordt.

Windows 10

Standaardapps instellen

'Als ik foto's bekijk vanuit mijn map 'Afbeeldingen', openen ze in Paint. Voorheen gebeurde dit in Adobe Photoshop. Hoe kom ik weer terug naar 'vroeger'?'
– (Gesteld via PCHulp)

Antwoord:

Het is mogelijk om op een computer standaardapps in te stellen voor het openen van specifieke bestanden. Zo ook voor foto's.

- Klik op de Startknop.
- Klik op **Instellingen** (het pictogram van een tandwiel).
- Klik in het overzicht op **Apps**.
- Klik in het menu links op **Standaardapps**.
- Klik onder 'Fotoviewer' op de app die staat vermeld.
- Klik op de app die u standaard wilt gebruiken.



Lees meer over de basisinstellingen voor Windows 10 op seniorweb.nl/enter91



Vrijwilliger aan het woord

Tekst: Sanne Couperus

Wie: Bert Emons, vrijwilliger PCHulp aan Huis en Leren aan huis en oprichter diverse leslocaties

Wat: kijk ook naar het e-mailadres van een afzender

'Door de coronacrisis zijn er veel nieuwe initiatieven ontstaan op onze leslocatie in Breda. Het is leuk om iets nieuws op te zetten. Ik heb zelf een technische achtergrond en ben daardoor wel innovatief. Op de leslocatie zijn we tijdens corona begonnen met digimaatjes koppelen en een online inloopspreekuur. Bovendien geven we elke twee weken online les via het vergaderprogramma Teams. De deelnemers zijn dolenthousiast en er melden zich steeds meer mensen aan, eind januari waren het er al veertig per webinar. Wij geven twintig minuten uitleg, daarna kunnen ze vragen stellen. Onze eerste online les ging over veiligheid op het internet, zeker in deze tijd een belangrijk onderwerp. Vooral nu we meer op internet zitten, komen er steeds meer nepwebsites, phishingmails en spoofing-aanvallen voorbij. Een deelnemer gaf vorige maand aan dat hij door een tip van mij niet in een nepbericht was getrapt. Die tip was: let bij een e-mail niet alleen op de naam van de afzender, maar ook op het e-mailadres. Bij nepberichten staat als afzender vaak wel iets herkenbaars, zoals de naam van de bank. Maar het bericht is dan wel afkomstig van een raar e-mailadres. In sommige e-mailprogramma's staat het e-mailadres al naast de naam, dus is het makkelijk te zien. Is dat niet het geval, beweeg dan met de cursor over de naam of klik erop met de linkermuisknop. Over de muisknop heb ik voor beginners trouwens ook een tip. Vaak is er namelijk angst of onduidelijkheid met welke knop te klikken. Houd dan in gedachte dat de rechtermuisknop altijd voor informatie is. Een menu met opties verschijnt. Waar u ook bent op de computer. De linkermuisknop is altijd voor actie. Om iets te bevestigen.'



*'Er zijn veel
nieuwe
initiatieven
ontstaan tijdens
corona*

Tip

Computerhulp nodig? Ga naar
seniorweb.nl/pchulp of bel 0900 - 20 23 000
(ma - vrij, 9.00 - 12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur)



Google Foto's

Opslagruimte bekijken

'Waar kun je zien of Google Foto's het maximum van 15 GB bereikt heeft?'

– (Gesteld via PCHulp)

Antwoord:

Google geeft gebruikers van Google Drive, Gmail en Google Foto's in totaal 15 GB aan gratis opslagruimte. Het is handig om in de gaten te houden hoeveel ruimte er nog beschikbaar is.

- Surf naar **www.google.com** en log, indien nog niet gedaan, in met het Google-account.
- Klik rechtsboven op het rondje met uw initialen of profielfoto.
- Klik op **Je Google-account beheren**.
- Onder 'Accountopslag' staat hoeveel procent van de opslagruimte in gebruik is. Klik eventueel op **Opslagruimte beheren** om te zien hoeveel ruimte de verschillende diensten in beslag nemen.

'Het noteren van mijn wachtwoorden doe ik al lang achterin in mijn agenda. Maar dan wel in code. Je moet eerst de sleutel hebben, voordat je het wachtwoord kan ontcijferen.'

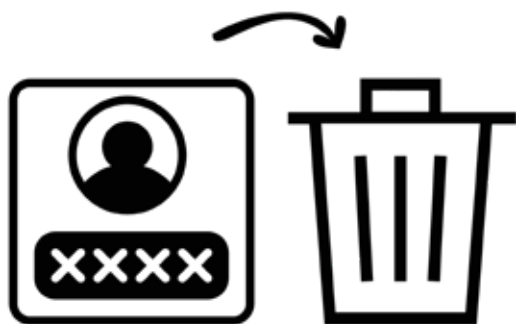
– Klaas geeft via de website van SeniorWeb naast complimenten ook zelf een tip voor andere leden.

'Hartelijk dank voor de felicitatie voor mijn 94ste verjaardag. Leuk dat SeniorWeb dat elk jaar bijhoudt. Je zou het niet denken, maar het was een geweldige dag. Niet te geloven in deze coronatijd. 's Avonds beeldbellen met 24 kinderen, kleinkinderen en partners. Overal vandaan, zelfs Spanje was vertegenwoordigd. Een uur lang met elkaar gesproken. Dankzij SeniorWeb was ik van alles op de hoogte wat het beeldbellen betreft.'

– Nogmaals gefeliciteerd, mevrouw De Bont! Fijn dat het ondanks de beperkingen toch zo'n mooie dag was.

'Heel fijn! Ik wist dat het bestond, maar kon het niet meer vinden.'

– Anneke is blij met onze tip over het waarschuwingsgeluid bij het indrukken van Caps Lock.



Chrome

Een opgeslagen wachtwoord wissen

'Ik heb (per ongeluk) gebruikersnaam en wachtwoord van de bank opgeslagen op PC. Hoe kan ik dit ongedaan maken?'
– (Gesteld via PCHulp)

Antwoord:

Wis een opgeslagen wachtwoord in Chrome als volgt:

- Open de browser Chrome.
- Klik rechtsboven op de drie puntjes.
- Klik op **Instellingen**.
- Klik in het menu links op **Automatisch invullen**.
- Klik op **Wachtwoorden**.
- Scrol door de lijst met opgeslagen wachtwoorden of typ een site in het zoekveld rechts bovenin.
- Klik op de drie puntjes achter het wachtwoord (naast het icoon van een oog) en klik op **Verwijderen**.

Mac

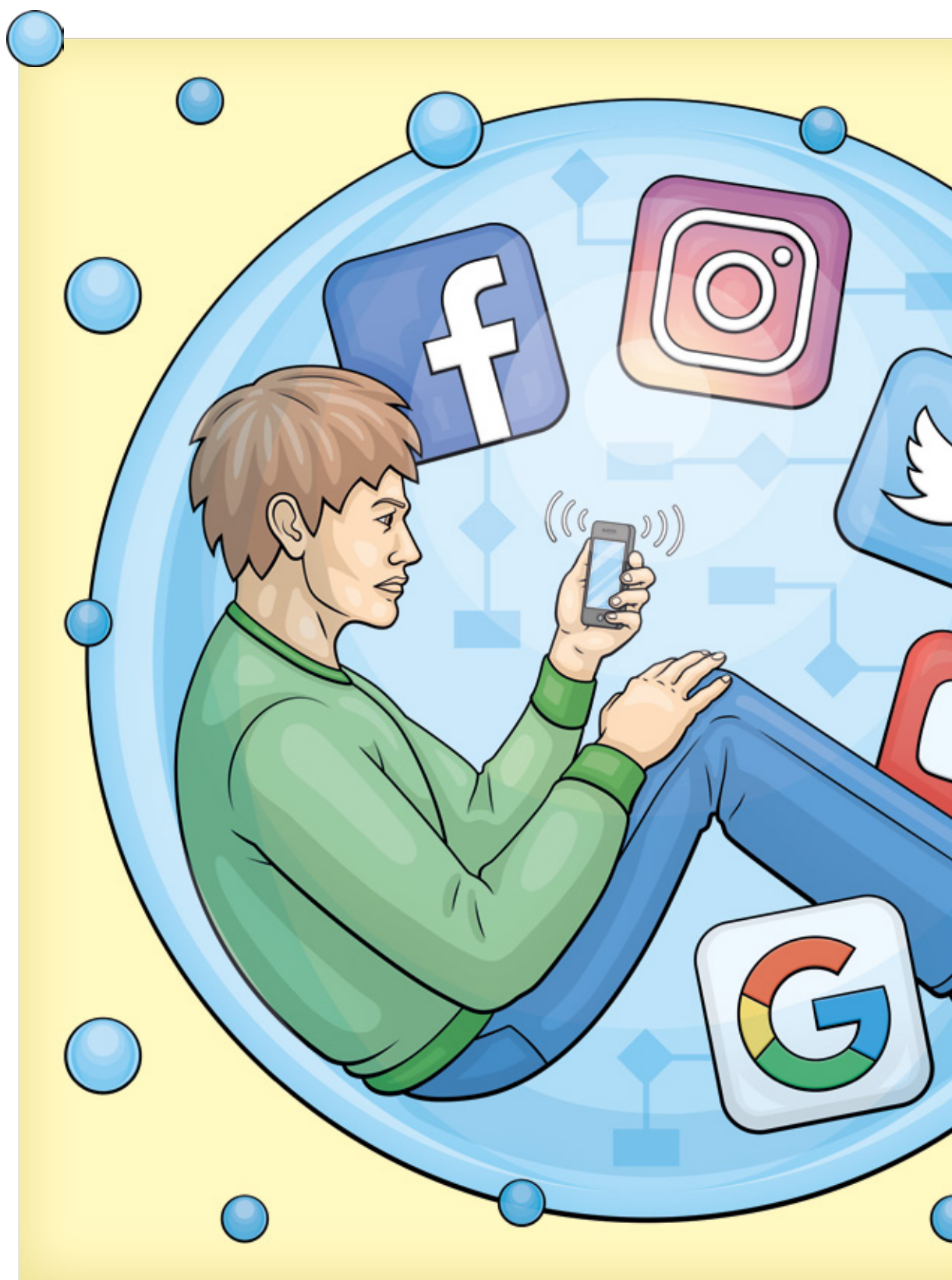
App in Dock zetten

'Ik heb het e-mail-icoon per ongeluk van de balk onderin verwijderd. Hoe kan ik het icoontje terugzetten?'
– (Gesteld via e-mail)

Antwoord:

De balk onder in het scherm bij een Mac, het Dock, is helemaal zelf aan te passen. Plaats als volgt een icoontje in het Dock:

- Klik in het Dock op de Finder (het pictogram van het gezichtje).
- Klik op **Apps** (macOS 10.15 Catalina en hoger) of op **Programma's** (macOS 10.14 Mojave of lager).
- Klik op de app die u wilt toevoegen en houd de muisknop ingedrukt.
- Sleep het pictogram naar de gewenste plek in het Dock en laat de muisknop los.



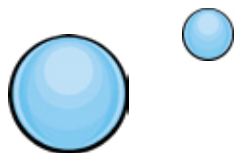
Alles heeft een (algo)ritme

Op de digitale snelweg loop je niet het risico een file in te rijden, maar bestaat de kans dat je terechtkomt in een filterbubbel. Of erger nog, vast komt te zitten in een fabeltjesfuik. Wat is dat voor horror? Om het uit te leggen, moeten we het hebben over algoritmes.

Tekst: Edwin van Amstel **Illustratie:** Simon van Kessel

De 28-jarige Edgar Welch loopt op 4 december 2016 een pizzeria binnen in de Amerikaanse hoofdstad Washington. Trek heeft hij niet, ondanks de autorit van bijna zeshonderd kilometer. Zijn doel is het bevrijden van onschuldige kinderen die in de kelder van de pizzeria worden vastgehouden. Vanuit die kelder leidt Hillary Clinton een netwerk van kindermisbruik, is Welchs stellige overtuiging. Hij eist de kelder te zien, lost zelfs een paar schoten met een geweer op een kast waar de kinderen achter verborgen zitten maar staat twintig minuten later op straat. Agenten arresteren hem. Welch zit momenteel een celstraf uit van vier jaar.

Filterbubbel



Pizzagate

Hoe kwam deze man tot de stellige overtuiging dat een kwaadaardige elite een pedofielen-netwerk runt vanuit een pizzeria in Washington? Tal van artikelen op sociale media en internet-fora hadden hem tot die overtuiging gebracht. Ook nu nog vindt 'pizzagate', zoals het verhaal van het vermeende kindermisbruiknetwerk bekend is komen te staan, zijn weg op internet. Hoe bizar ook, de complottheorie is bijzonder hardnekkig op internet. Zo zijn de personen uit het complotverhaal inmiddels uitgebreid met premier Rutte en andere Nederlandse politici. De theorie is zo hardnekkig vanwege de kurk waarop sociale media drijft: de motivatie om zo lang mogelijk de aandacht van gebruikers vast te houden. Want hoe meer gebruikers meer tijd doorbrengen op jouw platform, hoe meer advertenties je kunt verkopen. En daarmee kunnen Facebook, YouTube, Instagram, Google, Twitter en vergelijkbare platforms hun diensten gratis houden. Een tegeltjeswijsheid luidt: is een online dienst gratis, dan ben jij het product. Hoe werkt dat dan?

Advertentieverkoop

De genoemde (en andere) gratis diensten leven van advertentieverkoop. Een platform als Facebook weet veel van zijn gebruikers. Leeftijd, geslacht en woonplaats in elk geval, want de meeste gebruikers vullen die informatie zelf in. Daar-

naast weet het socialmediabedrijf of iemand van skiën houdt, graag boeken leest, naar de film of uit eten gaat en noem maar op. Dat is waardevolle informatie voor adverteerders. Een biermerk klopt aan bij Facebook en wil gericht adverteren onder mannen tussen de 20 en 35 jaar oud, die graag gaan skiën en de middag afsluiten met een paar halve liters bier in de après-skibar MooserWirt. Of een bouwmarkt wil advertenties tonen aan Facebook-gebruikers die klant zijn of op de site gezocht hebben naar doe-het-zelfmateriaal. Geen probleem, Facebook zorgt ervoor dat de advertenties bij de juiste groep terechtkomen. Daarmee verdient het socialmediabedrijf naar schatting jaarlijks gemiddeld 5 euro aan elke gebruiker. De jaaromzet komt uit op bijna 15 miljard euro.

Aandacht, aandacht, aandacht!

Al dat geld wordt dus verdiend doordat adverteerders graag aandacht kopen op de genoemde platforms. Gericht adverteren levert klanten op, dus ook weer geld. Maar aan het begin van de keten staat de gebruiker. Die beslist: ga ik een filmpje kijken op YouTube, even checken of er nog wat nieuws op Facebook staat of via Google informatie zoeken? YouTube zal er daarom alles aan gelegen zijn de aandacht van zijn gebruikers vast te houden. Evenals de andere platforms natuurlijk. Op allerlei manieren worden gebruikers daarom verleid nog een filmpje te bekijken. En hoe beter de gegeven suggesties aansluiten bij de interesses van de gebruiker, hoe groter de kans dat een volgend filmpje wordt gestart. Klikte iemand daadwerkelijk door naar een volgend filmpje dat in de suggesties stond, dan is dat het sein dat die suggestie juist was. Daardoor kunnen de suggesties weer verder worden verfijnd.

Alle gratis online diensten proberen de aandacht zo lang mogelijk vast te houden door de gebruiker te voeden met suggesties die zo precies mogelijk aansluiten bij diens interesses. Wilt u kat-



Door de
filterbubbel krijg
je alleen te zien
wat je bevalt



Slimme software houdt van elke gebruiker een profiel bij en vult dat steeds verder aan. Voorkeuren en interesses worden in kaart gebracht. Andere slimme software bepaalt vervolgens welke filmpjes het best hierbij passen en schotelt de gebruiker deze suggesties voor. Klinkt deze op een suggestie, dan wordt het profiel verder aangevuld en zo gaat het steeds verder. Niet alleen YouTube, ook Facebook, Twitter, Google en tal van andere online diensten werken op deze manier. En het geheime goedje wat dit mogelijk maakt, luistert naar de naam ‘algoritme’.

Algoritmes zijn helemaal niet geheimzinnig. We hebben ze allemaal in de keukenla liggen, bij wijze van spreken. Algoritmes worden meestal genoemd in verband met slimme software, waardoor mensen zijn gaan denken dat het computerabracadabra is. Maar het tegendeel is het geval. Ieder van ons is op jonge leeftijd bekend geraakt met algoritmes. Een algoritme is namelijk niets anders dan een stappenplan. Zoals een recept om cake te bakken. Of zoiets eenvoudigs als een optelsom maken. Op de basisschool hebben we geleerd hoe we dat aan kunnen pakken. Waardoor we moeiteloos twee getallen bij elkaar op kunnen tellen, of het nu gaat om $16 + 14$ of $1632 + 1279$. Hieronder ziet u hoe we zoiets aanpakken. Makkie toch?

- 1 Plaats de op te tellen getallen onder elkaar.
- 2 Tel de cijfers helemaal rechts bij elkaar op.
- 3 Is de uitkomst groter dan 9, 'onthoud' dan het linker getal en zet het rechter getal onder de streep.
- 4 Herhaal stap 2 maar schuif steeds 1 rij naar links, totdat de uitkomst voluit is genoteerd.

Een algoritme is dus niets meer dan een set vaste instructies die moeten leiden tot een resultaat. In eerste instantie worden ze rekenkundig toegepast. Maar algoritmes zijn bij uitstek geschikt om een apparaat als de computer aan te sturen. In wezen doen digitale apparaten niets anders dan talloze instructiesets verwerken. Programmeertalen zijn algoritmisch opgebouwd: als dit, doe dan dat, maar als zus, doe dan zo. Daar komt de alomtegenwoordigheid

	1	6	3	2
+	1	2	7	9

	1	6	3	2
+	1	2	7	9
				1

			1	
	1	6	3	2
+	1	2	7	9
			1	1

		1		
	1	6	3	2
+	1	2	7	9
		9	1	1

	1	6	3	2
+	1	2	7	9
	2	9	1	1

Filterbubbel

Al-Chwarizmi

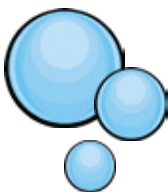
Algoritmes ontleen hun naam aan de Perzische geleerde Mohammad ibn Moesa al-Chwarizmi, een tijdgenoot van Karel de Grote. Hij leefde in Bagdad, destijds de hoofdstad van het Kalifaat van de Abbasiden, en werkte daar in het Huis der Wijsheid. Dit was een academie, gesticht door Haroen ar-Rashid, de kalief uit Duizend-en-een-nacht. Al-Chwarizmi schreef een aantal wetenschappelijke werken waarvan een paar in de twaalfde eeuw zijn overgezet naar het Latijn. Eén boek behandelt het rekenen met 'Indische cijfers'. Dat zijn de getallen die wij vandaag de dag ook gebruiken: de reeks van 1 t/m 9 en het getal 0, dat bij de Romeinen (en dus ook in onze vroege Middeleeuwen) onbekend was. Al-Chwarizmi gaat in zijn boek onder meer in op rekenkundige bewerkingen met deze cijfers, zoals optellen, aftrekken, vermenigvuldigen, delen, worteltrekken en kwadrateren. De Latijnse titel van het boek laat zich vertalen als 'Over het Indische rekenen naar Al-Chwarizmi'. Het invloedrijke boek zorgde ervoor dat zowel de cijferreeks als de rekenkunde in de Westerse wereld werden overgenomen. Al-Chwarizmi's naam werd verbasterd tot 'algoritme' en werd de verzamelterm voor diens rekenkundige methode.

van algoritmes in de digitale wereld vandaan. En daarom worden ze direct geassocieerd met computerabracadabra. Met behulp van algoritmes kunnen tal van processen worden geautomatiseerd. Moest je in vroeger tijden de bibliothecaris vragen of er boeken over de opvoeding van katten aanwezig waren, nu typ je de trefwoorden 'katten opvoeden' in. Die zoektocht levert je alle beschikbare boeken over dit onderwerp op, met hun locatie op de plank.

Googles zoekalgoritme

Het algoritme van Google. Klinkt geheimzinniger dan het is. We weten best hoe het werkt, maar niet hoe Google bepaalde factoren weegt. Google indexeert alle pagina's op internet. Alle tekst wordt, woord voor woord, in een tabel gezet. Met vermelding van de plek op internet. Precies zoals in de eerder genoemde bibliotheek. Maar wie zoekt op 'katten opvoeden' vindt meer dan honderdduizend pagina's. Dus ordent Google de resultaten. Niet alle gevonden inhoud zal even interessant en relevant zijn. De zoekmachine weegt de treffers aan de hand van allerlei factoren. Daardoor kan er een score worden gegeven aan een webpagina. Staat 'katten' en 'opvoeden' in de titel? Plus 10 punten. Komen die termen in de inleiding voor? Plus 10 punten. De gebruiker ziet de zoekresultaten uiteindelijk gerangschikt naar score.

*Alle gratis online
platforms willen uw
aandacht zo lang
mogelijk vasthouden*





Platforms als Facebook, YouTube en Instagram doen in de basis precies hetzelfde. Hoe meer ze weten van een gebruiker, des te nauwkeuriger kunnen ze door middel van algoritmes bepalen wat ze diegene moeten tonen om de aandacht vast te houden. Daardoor kom je als gebruiker zonder het te merken terecht in een filterbubbel. Je krijgt alleen nog maar te zien wat je bevalt (lees: waar je op doorklikt). Alle overige informatie verdwijnt uit beeld.

Fabeltjesfuik

Terug naar Edgar Welch. Hij kon op internet gemakkelijk informatie vinden over een vermeend netwerk van kindermisbruikers. Omdat hij daar artikelen over las, kreeg hij alleen nog artikelen en video's over dat onderwerp te zien. Artikelen die aantoonde dat het een bizarre complottheorie was, kwamen nooit ergens bovendrijven als suggestie. Daardoor kwam Welch in een filterbubbel terecht.

Dat algoritmes leiden tot blikvernaauwing stemt critici zorgelijk. Arjen Lubach sprak in zijn zondagavondshow op tv zelfs van een 'fabeltjesfuik': een plek die wordt gevoed met steeds meer onzin. Wie, zoals Welch, interesse toont in complottheorieën krijgt steeds meer bizarre verhalen te zien. Zo werkt de filterbubbel.

Verzuiling

Veel lezers zullen zich de verzuiling herinneren. Dat was pas een filterbubbel! Historici duiden met de verzuiling de periode in de Nederlandse

geschiedenis van 1880 tot 1960, waarin bevolkingsgroepen zich afzonderlijk organiseerden. Protestant, katholieken, socialisten en liberalen hadden ieder hun eigen politieke partijen, vakbonden, kranten en scholen. Vergeleken hiermee stelt de filterbubbel niet zoveel voor. Je kunt tenslotte overall informatie verkrijgen en op basis daarvan een mening vormen. Maar het kan geen kwaad je bewust te zijn van het bestaan van de filterbubbel. Het is immers goed om open te blijven staan voor ideeën en meningen die niet per se de jouwe zijn.

Boosaardige algoritmes?

Anders wordt het wanneer algoritmes een aantoonbare (negatieve) invloed op het leven uitoefenen. Een recent voorbeeld daarvan is de toeslagenaffaire. Daarbij werkte de Belastingdienst met een risicoselectiesysteem. Oftewel, slimme software op basis van algoritmes. Dit systeem doet precies wat Google ook doet: een score bepalen op basis van criteria. Behaalt een burger een bepaalde score of hoger, dan wordt hij nader onderzocht. Wat er bij de toeslagenaffaire verkeerd ging, was dat het algoritme onder meer selecteerde op 'dubbele nationaliteit'. Aanvragers met een dubbele nationaliteit liepen daardoor meer kans onderzocht te worden. Het bleek de eerste stap richting veel leed en onrecht. Dit voorbeeld wil niet zeggen dat algoritmes boosaardig zijn. De wegingsfactoren waar het algoritme naar kijkt zijn bepaald door mensen. En juist die factoren kunnen, al dan niet opzettelijk, verkeerd uitpakken.

Tot slot

Zoek iets op met Google, kijk een filmpje op YouTube of vind iets leuk op Facebook. Maar onderneem ook zeker eens iets dat niet geregeerd wordt door algoritmes. Ga wandelen, fietsen of puzzelen. Dat was Edgar Welch vast ook beter gekomen. ■

Buiten je brein trainen

Lekker naar buiten, mooie plekken ontdekken in een (nieuwe) stad en ook nog eens de hersenen aan het werk zetten. Met de app Neurocampus Go kan het allemaal tegelijk.

Tekst: Sanne Couperus **Foto:** Robert Tjalondo

Na een winter lang binnen zitten, is het weer tijd om naar buiten te gaan. De benen even strekken en nieuwe dingen ontdekken. Dat kan natuurlijk met een rondje door de buurt, maar er zijn ook apps die gebruikers stimuleren om op pad te gaan en tegelijkertijd iets leuks te beleven. Zo gingen jongeren een tijd lang massaal de straat op met hun smartphone om de tekenfilmfiguurtjes Pokémon te vangen. Met de app Pokémon Go liepen ze over straat om de getekende dieren onderweg met de telefoon te vangen. De app Neurocampus Go heeft hetzelfde doel als Pokémon Go: mensen de deur uit krijgen om te bewegen en een spel te spelen. Neurocampus Go traint daarnaast het brein en is een stuk makkelijker in het gebruik. Maak het bezoek aan een stad uitdagender door al puzzelend de straten en pleinen te ontdekken.

>





Neurocampus Go

Niveau ■■■□□

Benodigdheden: internet, smartphone, Neurocampus Go

Stad ontdekken

Voor twaalf verschillende steden in Nederland is (op moment van schrijven) in de Neurocampus Go-app een soort puzzeltocht gemaakt. Per stad gaat de gebruiker naar vijf verschillende opgegeven locaties. Over deze locatie geeft de app achterliggende informatie. Zo kom je gelijk iets te weten over de plekken in de stad. Aangekomen bij de locatie komt er een puzzel of vraag vrij. Tijd om het brein eens aan het werk te zetten. Als alle locaties zijn bezocht en de puzzels opgelost, zit de zoektocht erop. Als beloning geeft Neurocampus een voucher. Die kan worden gebruikt voor kortingen in de winkel van Neurocampus of kortingen op dagjes uit. Op deze manier bezoekt u verschillende plekken van een stad, bent u actief bezig en laat u de hersenen even kraken.

Aan de slag!

Iedereen met een smartphone en internet kan op pad met Neurocampus Go. De app is gratis en er is geen account nodig. Het is wel handig om een beetje kaart te kunnen lezen. U moet namelijk zelf aan de hand van pictogrammen op een stadskaat de weg vinden naar de verschillende locaties. Daarnaast komt natuurlijk puzzeltalent van pas. Maar de puzzels zijn heel toegankelijk, dus dat hoeft geen struikelblok te zijn. Vindt u het lastig? Ga gezellig samen met iemand op puzzeltocht. De duur van de tocht verschilt per stad en is afhankelijk van de snelheid waarmee u de locaties vindt. Maar ga uit van 1 tot 2 uur. U hoeft echter niet alle puzzels op een dag op te lossen. Ga gerust op een andere dag verder. Het is niet mogelijk om in meerdere steden te gelijk aan de slag te zijn. Eerst moet de ene puzzeltocht worden afgerond of stopgezet, voordat de volgende kan worden geopend.





*Als alle locaties
zijn bezocht, krijgt
u een voucher als
beloning*

Stap 1

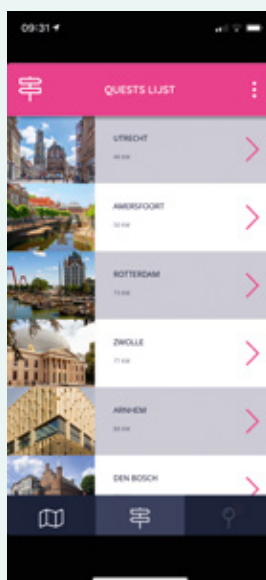
Voordat u op stap gaat is het raadzaam om de trip voor te bereiden. Download om te beginnen op de telefoon de app Neurocampus Go uit de App Store (alleen beschikbaar voor iOS 9 of hoger) of Play Store (Android). Het is van belang dat de app toegang heeft tot de locatievoorziening. Hierdoor kan Neurocampus Go bepalen waar u bent en of u bij een van de locaties bent.

- Open de app **Neurocampus Go**.
- Tijdens de eerste keer openen op een iPhone tikt u op **Bij gebruik van app** om de app toestemming te geven uw locatie te gebruiken.
- Tik op **Ok** om de app toegang te geven tot Bluetooth.
- Tijdens de eerste keer openen op een Android-telefoon tikt u op **Toestaan bij gebruik van app** om de app toegang te geven tot de locatievoorziening.

Stap 2

Kies een stad uit om een puzzeltocht in te maken.

- Tik onder in het scherm op het pictogram van een wegwijzer.
- Een lijst met mogelijke steden opent. Tik op de gewenste stad.
- Tik op **Start <naam stad> quest**.

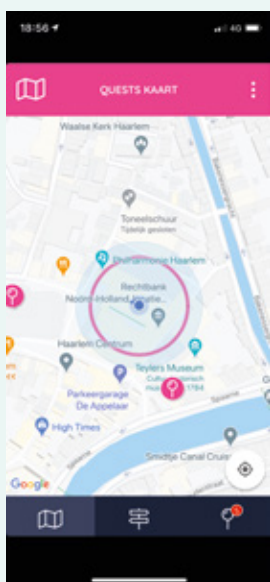


Neurocampus Go

Stap 3

Het is tijd om naar de gekozen stad te gaan. Pak de app er weer bij zodra u in de stad bent.

- Tik onder in het scherm op het pictogram van een landkaart.
- Tik rechtsonder op de witte cirkel met kompas.
- Zoek op de kaart naar roze cirkels met daarin een vergrootglas. Dit zijn de puzzellocaties.
- Op de kaart staat ook een blauwe punt met daaraan een driehoekje, binnen een roze cirkel. De punt geeft uw locatie aan. De driehoek wijst dezelfde kant op als de bovenkant van de telefoon. Zoek de dichtstbijzijnde puzzellocatie. Houd de telefoon horizontaal en beweeg 'm heen en weer totdat het driehoekje naar die locatie wijst. Loop in die richting.



Spellensite

De app Neurocampus Go is onderdeel van het bedrijf Neurocampus. Dit Nederlandse platform biedt puzzels en andere breinspelletjes aan. Op de website Neurocampus.nl staan woordspelletjes, rekenopdrachten en geheugentrainers. Die zijn gratis te spelen via de internetbrowser.

“Uitje met een doel”

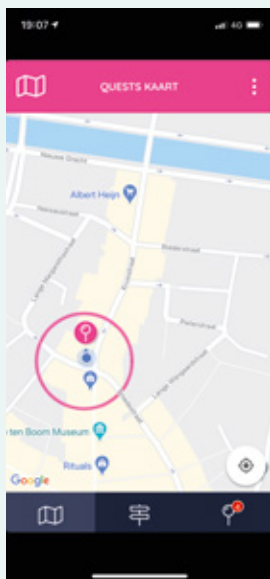
SeniorWeb-lid Lidy Essenberg ging voor Enter op pad met Neurocampus Go. Zij deed een puzzeltocht in haar geboortestad Haarlem.

“Het was leuk om door Haarlem te lopen met de app. Je staat toch even stil bij plaatsen waar je normaal niet zo snel komt, terwijl Haarlem voor mij een bekende stad is. Ik moest in het begin even wennen aan navigeren met de app. Maar na het bereiken van de tweede locatie had ik het wel onder de knie. De breinbrekers waren een minder grote uitdaging. Ik vond het niet echte doordenkers, maar het was even goed een mooie wandeling. Het is een leuk, gratis uitje met een doel. Ik zou wel aanraden om het samen met iemand te doen. Toch een stuk gezelliger.”

Stap 4

Als u dicht genoeg bij de locatie bent, kunt u de breinbreker maken. U bent dicht genoeg bij de plek als het rondje met vergrootglas binnen de roze cirkel van uw locatie staat.

- Dicht genoeg bij de locatie? Tik dan op het rondje met vergrootglas.



- De informatie over de locatie opent. Tik eventueel eerst op **Informatie** om meer over de plek te lezen.
- Scrol naar beneden voor de breinbreker. Lees de opdracht en tik op het juiste antwoord.



- Een scherm met de uitslag en de locaties verschijnt. Tik op **Sluit**.

Stap 5

Ga op bovenstaande manier langs alle locaties. Zodra alle locaties zijn gespeeld, verschijnt er een felicitatie in beeld.

- Tik op **Open hier uw voucher** om de gewonnen voucher te bekijken.
- Wilt u de voucher liever op een later moment (nog eens) bekijken? Tik dan rechtsboven in de app op de drie puntjes en vervolgens op **Mijn vouchers**.

Bij het bestellen van een product of uitje via Neurocampus.vrijetijd.nl vult u de code op de voucher in om gebruik te maken van de korting.





Veiligheid voorop

Een gordel in de auto, een helm op de brommer, een dievenslot op de deur. We bekommeren ons veelvuldig om onze veiligheid. Dat is in de digitale wereld wel anders. Het relatieve ongemak van een gordel, helm of slot nemen we voor lief. Maar hun digitale evenknieën kunnen rekenen op weerstand of veronachtzaming. Je router beveiligen met een sterk wachtwoord? Ach, komt wel een keertje. Nooit dus. Neem de komende maand eens de tijd om na te gaan of al uw apparaten beveiligd zijn. En lees wat de kenmerken zijn van phishing via WhatsApp, zodat u er niet intuït. U rijdt per slot van rekening ook nooit auto zonder gordel.



A photograph of medical supplies on a light-colored wooden surface. In the foreground, a silver stethoscope is coiled. To its right is a white tablet with a dark screen. Above the tablet, a clear plastic pill container is tipped over, spilling several red and white capsules and one white pill. To the right of the container are two glass vials with yellow and red markings. A magnifying glass is partially visible on the left side of the frame.

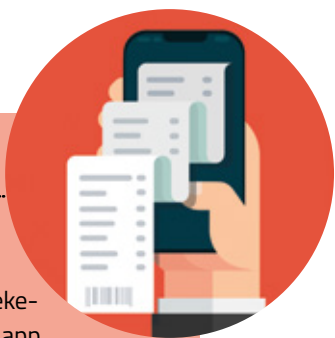
Zorgzaken online regelen

Een declaratie indienen bij de zorgverzekeraar, medicijnen bestellen bij de apotheek of uitslagen van een onderzoek inzien. Steeds meer zorgzaken kunnen online worden geregeld. Dat is makkelijk, snel en bovendien veilig. Tien apps, sites en initiatieven waarmee u zelf aan de slag kunt.

Tekst: Mijke Schomaker

Zorgverzekeraars

Bij steeds meer zorgverzekeraars regelen klanten hun zaken grotendeels online. Grote kans dat uw verzekeraar, naast een website, een mobiele app heeft. Handig! Dien via de app bijvoorbeeld waar en wanneer u wilt gemakkelijk een declaratie in. Dat kan in de meeste gevallen simpelweg door met de telefoon een foto te maken van een rekening. Dus hebt u een factuur van de tandarts, de apotheek of de opticien en weet u dat de kosten worden vergoed? Maak met de smartphone een foto van de rekening en stuur die via de app op. Bij sommige verzekeraars biedt de app ook een chatfunctie en de mogelijkheid om de zorgkosten (uit het eigen risico) in te zien.



Volggezorg



Waarschijnlijk wist u het al: de huisarts, het ziekenhuis en de apotheek slaan medische gegevens van patiënten op. Informatie over aandoeningen en medicatie wordt allemaal bewaard in een digitaal dossier. Met toestemming van de patiënt mogen zij die gegevens met elkaar delen. Dat is in sommige situaties heel handig. Bijvoorbeeld wanneer u een weekendje weg bent, plotseling ziek wordt en langs de dokter of het ziekenhuis moet. Het is in zo'n geval fijn als de arts snel bij uw gegevens kan, zodat u meteen de juiste hulp krijgt. En dat de huisarts, als u daar bij thuiskomst langsgaat, ook weet wat andere artsen hebben geconcludeerd en voorgeschreven. Zorgverleners delen medische informatie over patiënten via een beveiligd netwerk: het Landelijk Schakelpunt. Dit is geen database waarin gegevens zijn opgeslagen, maar meer een soort doorgeefluik. De informatie mag alleen worden gedeeld als het écht nodig is en alleen met uw toestemming. Op de site Volggezorg.nl regelt u die toestemming. Op deze site staat ook wie welke gegevens over u heeft opgevraagd en wanneer.



Ga naar
www.volggezorg.nl

EHBO-tips van het Rode Kruis

Een gebroken arm, een kleine brandwond, een voedselvergiftiging, verslikking of een wespensteek. Het zijn maar een paar voorbeelden van veelvoorkomende ongelukken. En hoewel ze vaak voorkomen, weet lang niet iedereen wat je in zo'n situatie moet doen. Bovendien zorgt de schrik er vaak voor dat mensen aan het twijfelen slaan of verstijven. Maar geen zorgen, de EHBO-app van het Rode Kruis helpt in noodgevallen. Tik hiervoor in de app op EHBO en daarna op de klacht om de EHBO-instructies te lezen.



Download de app
EHBO via de Play
Store (Android) of
App Store (iOS)

Digitale medicijnwekker

Eenmaal daags innemen tijdens de maaltijd.
Twee keer per dag innemen op een lege maag.
Drie keer per dag smeren. Het dagelijks innemen of gebruiken van medicijnen lijkt een fluitje van een cent, maar kan lastig zijn.

Voorals u meerdere medicijnen hebt die op verschillende momenten moeten worden gebruikt. Voor u het weet bent u een uurtje te laat of bent u het zelfs helemaal vergeten.



Een medicijnwekker biedt uitkomst. Zo stuurt de mobiele app MedApp een herinnering voor elk moment waarop medicatie moet worden gebruikt. Bovendien zijn de bijsluiters in de app terug te vinden. En erg handig: gebruikers krijgen een melding wanneer de voorraad bijna op is, zodat ze niet onverwacht zonder komen te zitten.

Download MedApp via de Play Store (Android) of App Store (iOS)

AED's zoeken met HartslagNu

Een hartstilstand. We hopen allemaal dat het ons nooit overkomt, maar feit is dat er wekelijks driehonderd Nederlanders een hartaanval krijgen. Reanimatie is (indien gewenst) van levensbelang. Voor een grotere kans op overleving is het belangrijk dat er een AED wordt gebruikt, oftewel een reanimatie-apparaat dat het hart een elektrische schok geeft. Daardoor gaat het hart namelijk mogelijk weer normaal kloppen. Uiteraard heeft niet iedereen een AED in de kast liggen. Het is ook niet altijd even duidelijk waar in de buurt er zo'n apparaat te vinden is. Waar de dichtstbijzijnde AED hangt, staat wel op de site HartslagNu.nl. Surf hier naartoe en klik op **Mijn omgeving**. Of download de HartslagNu-app op de smartphone, open hem en tik op **AED's in de buurt**. Dit laatste werkt alleen als de locatievoorziening op de telefoon is ingeschakeld en het HartslagNu-account volledig is ingevuld en geactiveerd.

Ga naar **www.hartslagnu.nl** of download de app HartslagNu via de Play Store (Android) of App Store (iOS)



Zorg

Medicijnen aan huis

Een apotheek die aan huis komt? Ja, die bestaat! Thuisapotheek.nl is een gecertificeerde online apotheek. Bestel medicijnen gemakkelijk vanaf de bank of in bed en Thuisapotheek bezorgt ze aan de deur. Dat is tijdens de coronacrisis handig, maar ook als u om andere redenen het huis niet uit kunt of wilt. Het enige dat u hoeft te doen is uzelf inschrijven via de website. De online apotheek regelt vervolgens alles, ook met uw huisarts. Ook over herhaalrecepten hoeft u zich geen zorgen te maken. Thuisapotheek heeft een herhaalreceptenservice, waardoor medicijnen automatisch opnieuw aan huis worden geleverd als uw voorraad bijna op is. Hierdoor hebt u er geen omkijken naar en is er altijd genoeg medicatie in huis.



Ga naar www.thuisapotheek.nl



Uitslagen online bekijken

Via de website MijnGezondheid.net en de app MedGemak regelt u online verschillende zorgzaken. Maar wel alleen wanneer de huisarts en apotheek aangesloten zijn bij dit netwerk en u hebben aangemeld. Is dit het geval, dan is MijnGezondheid.net hartstikke handig. Met een paar klikken verschijnt uw medische geschiedenis, een medicatieoverzicht en de laboratoriumuitslagen en uitslagen van ander onderzoek. Dat is nog niet alles. U kunt op dit platform ook via de chat vragen stellen aan de huisarts, afspraken inplannen en medicijnen bestellen om thuis te laten afleveren.

Ga naar www.mijngezondheid.net

Thuisarts.nl

Informatie nodig over bepaalde kwaaltjes? Op de website Thuisarts.nl (van het Nederlands Huisartsen Genootschap) staat informatie over allerlei uiteenlopende ziektes. Van artrose tot zenuwpijn en van bloedarmoede tot winterhanden. Surf naar de website thuisarts.nl, klik op **Onderwerpen A-Z** en zoek het juiste onderwerp of op **Of zoek op lichaamsdeel** en klik op een plaatje van een lichaam het juiste deel aan. Of typ zelf een term in de zoekbalk op de startpagina en klik op **Zoeken**. Klik daarna op de juiste kwaal om er meer over te lezen. Thuisarts vertelt wat de aandoening is, hoe die ontstaat en wat een eventuele behandeling inhoudt. De informatie op de website is samengesteld door huisartsen en op wetenschap gebaseerd. Met andere woorden: betrouwbare en goede informatie.

Ga naar www.thuisarts.nl

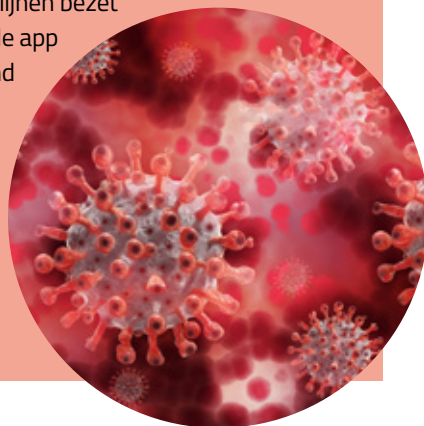


Corona-apps

Het coronavirus is inmiddels al (ruim) een jaar het gesprek van de dag. En hoewel de pandemie uiteindelijk weer voorbijgaat, lijken we voorlopig nog niet van het virus af te zijn. Corona speelt zo'n grote rol in ons dagelijks leven, dat het niet gek is dat er inmiddels allerlei sites en apps zijn die te maken hebben met het virus.

Hebt u bijvoorbeeld een coronatest nodig? Dan kunt u die niet alleen telefonisch inplannen (via 0800-1202), maar ook op coronatest.nl. Dat is vooral handig als de lijnen bezet zijn of het belloket al is gesloten. Daarnaast lanceerde de overheid de app CoronaMelder, die bijhoudt of u in de buurt bent geweest van iemand met het virus. De GGD's ontwikkelden de GGD Contact-app. Daarin voeren gebruikers die positief zijn getest gegevens in van mensen met wie ze recent contact hebben gehad. Op die manier wordt het bron- en contactonderzoek van de GGD versneld.

Ga naar www.coronatest.nl of download de CoronaMelder en GGD Contact via de Play Store (Android) of App Store (iOS)



Moet ik naar de dokter?

Soms is het niet duidelijk of een bepaalde klacht vanzelf overgaat of dat hij blijvend, en eventueel ernstig, is. Veel mensen twijfelen daarom weleens of ze een bezoekje aan de huisarts moeten plannen. De mobiele app 'Moet ik naar de dokter?' adviseert hierover. Gebruikers beantwoorden meerdere vragen over hun symptomen en horen of een huisartsbezoekje nodig is. De app is

goedgekeurd door het Nederlands Huisartsen Genootschap, dus de informatie is betrouwbaar. Het advies van de app is uiteraard niet bindend. Dus hebt u twijfels, bel dan gewoon de dokter en maak een afspraak.

Download Moet ik naar de dokter? via de Play Store (Android) of App Store (iOS)

Hebbedingen

Tekst: Edwin van Amstel

*Het digitale assortiment wordt alsmaar groter, handiger en leuker.
We lichten daarom iedere Enter twee interessante hebbedingen uit.*

Tweerichtingsverkeer

Handig: een usb-stick met twee uiteindes. De ene kant past in elke computer, de andere in alle apparaten met usb3, zoals veel modernere smartphones. Daardoor sla je niet alleen snel data op (tot 32 GB of 64Gb), maar is informatie ook snel uit te wisselen tussen apparaten. De *DataTraveler Duo* van Kingston heeft aan beide kanten een handig schuifje dat de uiteindes beschermt. Natuurlijk: data opslaan en overzetten kan gemakkelijk via de cloud. Maar op een usb leest zeker niemand mee.

DataTraveler Duo

Handige usb-stick met usb-a en usb-c. Prijs: 32GB, 13,31 euro; 64 GB, 15,73 euro (januari)



Top voor (bijna) nop

Het Chinese merk OnePlus startte bijna zeven jaar geleden als prijsvechter. Topkwaliteit tegen budgetprijzen. De kwaliteit bleef, maar elk jaar werden de prijzen minder budget. Totdat eind 2020 de *OnePlus Nord* verscheen. Een smartphone die zich kan meten met de topmodellen van andere fabrikanten, maar met de vriendelijke prijs van 400 euro. Daarvoor levert OnePlus een snelle processor, 128 GB opslag, een 6,4-inch scherm, 3 camera's achter en 2 camera's voor. Voor 5 tientjes meer verdubbelt de opslag naar 256 GB.

One Plus Nord

Betaalbare smartphone met uitstekende prestaties.
Prijs: 400 euro (januari)



Meer informatie over deze hebbedingen
op seniorweb.nl/enter91

Lekker rustig lezen

Tover een drukke webpagina in een paar klikken om tot een oase van rust. De Leesmodus van Edge heeft een hoop slimme functies die het leesgemak vergroten en weer rust op de pagina brengen.

Tekst: Marieke den Exter

Edge

Dene persoon heeft moeite met kleine letters, de andere kan niet goed tegen een drukke achtergrond en weer een ander heeft de Nederlandse taal misschien (nog) niet zo goed onder de knie. Met de functie Leesmodus biedt internetbrowser Edge een heel scala aan oplossingen aan voor deze en andere problemen.

Kortgezegd is de Leesmodus een functie die een webpagina vereenvoudigt. Overbodige informatie wordt weggelaten. Dat waar het daadwerkelijk om gaat, een artikel bijvoorbeeld, krijgt de volle aandacht. De gebruiker kan zelf kiezen voor een andere tekstgrootte, een rustige achtergrondkleur, of bijvoorbeeld meer afstand tussen de zinnen.

Leesmodus inschakelen

Tijd om de Leesmodus in te schakelen. De functie is niet op iedere webpagina beschikbaar. Hij werkt namelijk alleen bij pagina's met voldoende tekst. Denk bijvoorbeeld aan een nieuwsartikel op nu.nl, een Wikipedia-pagina, of een handige computertip op seniorweb.nl.

Surf eerst naar een geschikt artikel:

- Open Edge.
- Surf naar een website.
- Open een artikel.

Start de Leesmodus op een van deze drie manieren:

- 1 Klik op het Leesmodus-icoon rechts van het webpagina-adres in de adresbalk. Dit is het icoon van een boek met een luidspreker. Staat het icoon er niet? Dan is de pagina niet geschikt voor de Leesmodus.
- 2 Druk op het toetsenbord F9 in.
- 3 Druk de sneltoetscombinatie Ctrl+Shift+R in.

Voor u verschijnt het artikel in Leesmodus. Herhaal een van de bovenstaande stappen eventueel om terug te keren naar de normale modus.

Tekstvoorkeuren

In het menu-onderdeel 'Tekstvoorkeuren' is het mogelijk om de tekstgrootte, de tekstafstand en het kleurgebruik op de pagina aan te passen.



Stel hiermee de pagina in op een manier die voor u fijn oogt.

- Klik op **Tekstvoorkeuren** en sleep bij het onderdeel 'Tekstgrootte' de zwarte cirkel van links naar rechts. Zo worden de letters groter en kleiner.
- Klik op **Tekstvoorkeuren** en klik op het schuifje bij 'Tekstafstand' om een grotere afstand tussen de regels in te stellen. Dit maakt de pagina ruimtelijker.
- Klik op **Tekstvoorkeuren** en kies bij het onderdeel 'Paginathema's' voor een kleurthema dat u aanspreekt. Een zwarte tekst met witte achtergrond is duidelijk en heeft veel contrast. Een zwarte tekst met lichtgrijze achtergrond is juist rustiger voor de ogen. Witte tekst met een zwarte achtergrond is weer prettig als u in de avond iets leest. Klik eventueel op **Meer thema's** om nog meer kleurencombinaties te zien.



Hardop voorlezen

Wie liever niet zelf leest, maar graag voorgelezen wordt, heeft baat bij de functie 'Hardop voorlezen'. De tekst wordt dan voorgelezen door Frank. Wie is Frank, vraagt u? Het is de naam van de Nederlandse voorleesstem van Microsoft. Toegegeven, Frank klinkt wat robotachtig en heeft moeite met sommige woorden. Maar het kan fijn zijn om een tekst even niet zelf te hoeven lezen. Bovendien kan de voorleesfunctie zo worden ingesteld dat Frank sneller of langzamer praat.

- Klik op **Hardop Voorlezen**. De voorleesfunctie begint automatisch voor te lezen.
- Klik op de pauzeknop (de twee streepjes) om te pauzeren.
- Klik op de pijl naar links en rechts om naar een vorige of volgende alinea te gaan.
- Klik op **Spraakopties** en pas de snelheid aan. Sleep de zwarte cirkel van 'langzaam' naar 'normaal' of 'snel' om te ontdekken wat u een prettige snelheid vindt.
- Sluit de voorleesfunctie met het kruisje naast 'Spraakopties'.

>



Edge

Leesmodus in andere browsers

Edge is niet de enige internetbrowser met een leesmodus. Ook Firefox heeft een aantal opties die het lezen makkelijker maken. Activeer de leesmodus van Firefox met F9 of klik op het icoon rechts van het web-adres. In Safari kan een soortgelijke leesmodus gestart worden met Command+Shift+R. In Google Chrome is geen ingebouwde leesmodus te vinden, maar kan met een aantal extensies het leesgemak wel vergroot worden.

Als er andere talen dan Nederlands op de computer zijn geïnstalleerd, is het ook mogelijk een spraak-assistent in die taal te kiezen met de optie 'Een stem kiezen'.

Grammaticahulpmiddelen

Moeite met zinsstructuur en grammatica? De 'Grammaticahulpmiddelen' staan voor u klaar. Ook voor mensen die Nederlands leren, kan deze functie een helpende hand bieden. Probeer bijvoorbeeld eens woorden op te delen in lettergrepen. Dat ziet er zo uit: let-ter-gre-pen. Daarnaast is er de optie om woordsoorten te markeren met een kleur. Alle werkwoorden worden blauw, alle zelfstandig naamwoorden paars, enzovoort. Dit geeft duidelijkheid over de opbouw van een zin.

- Klik op **Grammaticahulpmiddelen**.
- Klik op het schuifje achter 'Lettergrepen' om woorden in het artikel op te delen in lettergrepen. Klik nogmaals op het schuifje om de functie weer uit te zetten.

- Klik op een van de schuifjes achter de verschillende woordsoorten om die woorden in het artikel met een kleur te markeren.
- Klik op de kleur om die eventueel aan te passen.
- Staat een van de woordsoorten aan? Zet eventueel het schuifje achter 'Labels' aan, als u in de lopende tekst een afkorting wilt zien van de woordsoort.

Regelfocus

Bij het onderdeel 'Voorkeursinstellingen voor lezen' is een handige functie te vinden: Regelfocus. Deze functie is ideaal voor mensen die snel afgeleid raken of die schrikken van de hoeveelheid tekst op een pagina. Regelfocus licht namelijk een aantal zinnen uit, de rest van de tekst wordt verduisterd. Dit geeft rust tijdens het lezen. Bovendien weet u zo precies waar u was gebleven met lezen.

- Klik op **Voorkeursinstellingen voor lezen**.
- Klik op het schuifje achter 'Regelfocus'.
- Kies daaronder of Edge één, drie of vijf regels per keer toont.

*Voorleesstem
Frank helpt
diegenen die
niet zelf
willen lezen*



Beeldwoordenboek daarbij een afbeelding van een paraplu. Wie een woord dus niet kent, kan hulp inschakelen in de vorm van een afbeelding. Maar zoals gezegd: de functie is nog verre van perfect. Denk maar aan een woord met meerdere betekenissen, zoals 'punt'. Wordt daar dan een punt aan het einde van de zin bedoeld, de punt van een potlood, of een goed punt? Ook sommige werkwoorden en gezegdes zijn lastig in afbeeldingen uit te drukken. Hier kan het Beeldwoordenboek (op dit moment) nog niet mee omgaan.

Toch kan het Beeldwoordenboek een goed hulpmiddel zijn. Schakel de functie zo in:

Nu de Regelfocus is ingeschakeld, wordt tijdens het lezen steeds een ander deel van de tekst uitgelicht. Ga op een van deze manieren door de pagina heen:

- 1 Scrol met het muiswiel.
- 2 Druk op de pijltoetsen op het toetsenbord.
- 3 Klik op de pijlknoppen linksonder op de pagina.

Zet de Regelfocus weer uit door op de Esc-toets op het toetsenbord te drukken.

Beeldwoordenboek

Het Beeldwoordenboek is een bijzondere, maar zeker nog niet perfecte functie. Het biedt een visuele uitleg bij de tekst. Staat er bijvoorbeeld in de tekst het woord 'paraplu'? Dan toont het

- Klik op **Voorkeursinstellingen voor lezen**.
- Klik op het schuifje achter 'Beeldwoordenboek'.

Beweeg met de cursor over de tekst om te zien welk woord een bijbehorend beeld heeft. Dit is het geval wanneer de muisaanwijzer in een toverstafje verandert. Klik vervolgens eenmaal, en de afbeelding verschijnt. De afbeelding verdwijnt weer wanneer u scrolt of op een lege plek op de pagina klikt. ■

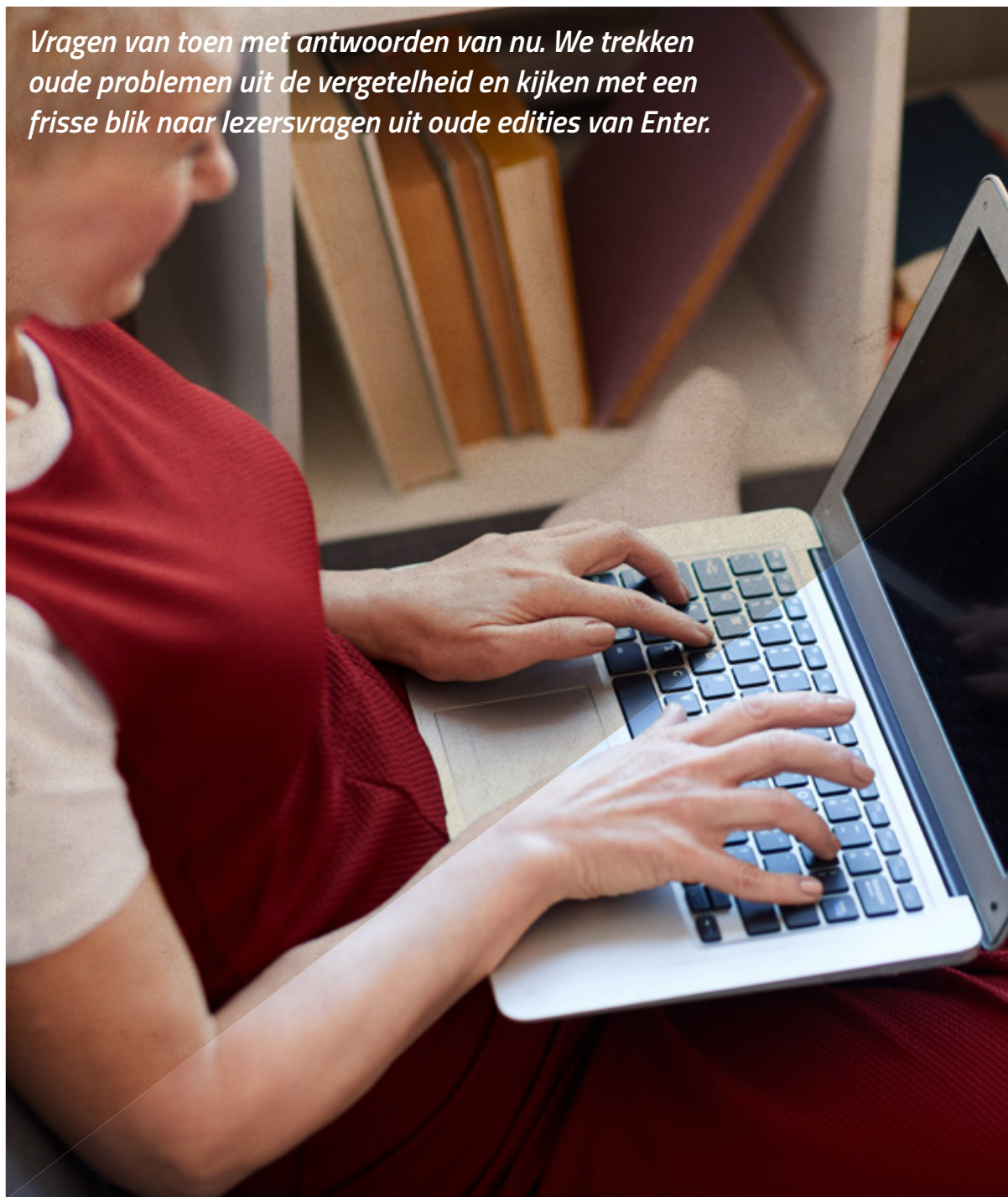


Tip Edge is de internetbrowser van Microsoft en staat standaard geïnstalleerd op computers met Windows. Deze browser is de snellere en stabielere opvolger van Internet Explorer.

 Lees meer over de opties in Edge op seniorweb.nl/enter91

Uit de oude doos

Vragen van toen met antwoorden van nu. We trekken oude problemen uit de vergetelheid en kijken met een frisse blik naar lezersvragen uit oude edities van Enter.





Euroteken vinden

We bladeren terug naar Enter 21 en belanden in september 2003. Een lezer stelt de prangende vraag: "Waar is mijn euroteken?"

Nu

Nederland voerde de euro in op 1 januari 2002, maar nog niet alles om ons heen was ingericht op deze nieuwe munteenheid. Het icoon stond nog niet op veel toetsenborden weergegeven, dus het euroteken was nog niet zo gemakkelijk te vinden. Bovendien was het €-icoon nog niet voor ieder lettertype ontworpen.

Vandaag de dag is het euroteken altijd te vinden op het toetsenbord. Op een Windows-pc gebruikt u Ctrl+Alt+4 of Ctrl+Alt+5 om het euroteken te laten verschijnen. Op een Mac drukt u de toetsencombinatie Option+2 of Option+Shift+2 in.

Toen

Volledige vraag uit Enter 21

"Ik heb geleerd dat het euroteken in de tekst verschijnt als ik de rechter Alt-toets ingedrukt houd en dan op de 5-toets druk die bovenaan het toetsenbord te vinden is. Maar als ik dat doe, zie ik niets verschijnen. Hoe kan dat nou?"

Antwoord van toen

Niet in alle lettertypen is de euro opgenomen. Als u een lettertype gebruikt dat dit teken niet kent, gebeurt er niets. Kies eens Arial of Times New Roman en probeer het dan nog eens. Nog niet te zien? Houd dan de Alt-toets ingedrukt en voer op het cijferblok rechts het getal 0128 in.



Lees meer op
seniorweb.nl/enter91

Oude bekenden vinden

*Iemand uit het oog verloren en benieuwd hoe het hem of haar nu vergaat?
Een dienstmakker van vroeger of het buurmeisje uit uw oude straat?
Internet kan helpen om opnieuw in contact te komen met oude bekenden.*

1 Google

Het meest voor de hand liggende startpunt voor een zoektocht naar een oude bekende is

Google. De zoekmachine speurt het hele internet af naar resultaten. Zet de hele naam tussen dubbele aanhalingstekens. Bijvoorbeeld: "Helena Helmond". Google zoekt dan specifiek op de combinatie tussen voor- en achternaam. Zoekresultaten van bijvoorbeeld ene Helena uit Helmond negeert Google. Probeer ook variaties, zoals: "H. Helmond". Een oude woonplaats, club of school toevoegen aan de zoekopdracht wil soms helpen. Bent u in het bezit van een oude foto, dan is zoeken op beeld via Google Afbeeldingen ook een optie. Wie weet heeft degene die u zoekt de foto ooit online gezet.

Surf naar **www.google.nl**



2 Schoolbank

Schoolbank.nl is een online ontmoetingsplaats voor oud-schoolgenoten,

jeugdliefdes, dienstmakers en schoolvrienden. Op Schoolbank staan meer dan 500.000 (klassen)foto's van 50.000 scholen en twee miljoen gebruikersprofielen. Met een profiel kan iedereen oud-klasgenoten terugvinden, opnieuw met hen in contact komen én op de hoogte blijven van hun leven. Typ een naam in, of de naam van de school waar u naartoe ging, en zoek het juiste jaar. Schoolbank werkt met gratis accounts. Zonder account is het mogelijk om te zoeken, maar voor het bekijken van de meeste resultaten is aanmelden noodzakelijk. Wie nostalgische gevoelens heeft, komt hier volop aan zijn trekken met verhalen uit de oude doos: over kersthits van vroeger of tv-programma's en vergeten trends.

Surf naar **www.schoolbank.nl**



3

Sociale media

Sociale media, wie zit er niet op? Twitter heeft in Nederland zo'n 3 miljoen gebruikers, Facebook telt 10 miljoen Nederlandse accounts, 5,6 miljoen Nederlanders zitten op Instagram en nog eens 9 miljoen landgenoten gebruiken LinkedIn om zakelijke contacten te onderhouden. Grote kans dat de persoon die u zoekt van een of meerdere van deze netwerken gebruikmaakt. Iemand vinden op Facebook gaat als volgt: log in op uw account, typ de naam van de persoon die u zoekt in de zoekbalk en kies 'mensen'. Een woonplaats of (voormalige) baan of school kan helpen bij het vinden van de juiste persoon.

Surf naar **www.facebook.com**



4

Wiezoektwie

Wiezoektwie.nl is voor 'mensen die mensen zoeken'. De site werkt met oproepjes die u zelf kunt plaatsen of beantwoorden. Nadat u bent aangemeld, kunt u op zoek naar die uit het oog verloren vriend of vriendin. Het kan even duren voordat een account is goedgekeurd. Tot die tijd kunt u bladeren en zoeken in de oproepjes. Die zijn onderverdeeld in personen, adoptie, reünie, stamboom, vermist en diversen. In deze laatste rubriek staan vragen als 'Wie hebben er de afgelopen 100 jaar in mijn huis gewoond' of andere ogenschijnlijk ongewone vragen. Zoeken werkt net zoals bij Google: als u zoekt op "Huis Ter Schie" dan krijgt u alleen de oproepen waarin deze woorden zo bij elkaar staan.

Surf naar **www.wiezoektwie.nl**

Zoeken zonder Google



Op zoek naar informatie, een product of persoon? "Dan googel je het toch even?" Google is wereldwijd de grootste zoekmachine. Dat is niet gek, want iets googelen gaat snel en gemakkelijk. Maar wist u al dat er meer manieren zijn om op internet te zoeken? Maak kennis met vier alternatieven voor Google.

Tekst: Maikel Dijkhuizen



DuckDuckGo

DuckDuckGo heeft net als Google een Nederlandstalige zoekmachine. Een belangrijk verschil tussen de twee, is dat DuckDuckGo geen informatie over gebruikers verzamelt. De zoekmachine toont wel advertenties, maar die zijn niet gepersonaliseerd. Verder werkt de zoekmachine grotendeels hetzelfde. Typ één of meerdere trefwoorden en klik op het pictogram van het vergrootglas. De zoekresultaten verschijnen in beeld. U kunt zoeken naar artikelen, afbeeldingen, video's, nieuwsberichten en kaarten. Voeg DuckDuckGo met een extensie toe aan Chrome, Firefox of Edge. Browsset u graag mobiel? Gebruik hiervoor de DuckDuckGo Privacy Browser-app. Hiermee zien online adverteerders niet welke websites u bezoekt. De app is beschikbaar voor iOS (iPad en iPhone) en Android.

Ga naar www.duckduckgo.com



Bing

Bing is de bekendste concurrent van Google. De zoekmachine komt uit de stal van Microsoft en is om die reden de standaardzoekmachine in Edge. Die browser vindt u op elke computer met Windows 10. Vergeleken met Google ziet Bing er heel an-

>

Internet

ders uit. Zo is er op de achtergrond altijd een fraaie foto zichtbaar, al kunnen gebruikers die in de instellingen eventueel uitschakelen. Daarnaast toont Bing in het zoekscherm enkele opvallende nieuwsberichten. Zoeken kan op verschillende manieren, bijvoorbeeld via een getypt trefwoord of spraakopdracht. Na een zoekopdracht zijn er aan de bovenzijde van de resultatenpagina enkele advertenties zichtbaar.

Ga naar **www.bing.com**



Startpage

Net als DuckDuckGo slaat Startpage geen gebruikersgegevens op, zoals zoektermen en bezochte websites. De zoekresultaten zijn van hoge kwaliteit. Deze Nederlandse zoekmachine leent namelijk de zoekrobot van Google. Opvallend is dat er voor elk zoekresultaat een paars maskerpictogram verschijnt. Klik daarop om een website in de Anonieme Weergave-modus te openen. In deze modus wordt het internetverkeer via Startpage omgeleid. Dat betekent dat uw computer niet rechtstreeks verbinding maakt met een webpagina, maar dat Startpage fungeert als tussenstation. Hierdoor weet de eigenaar van de bezochte website niet wie u bent of waar u precies vandaan komt.

Ga naar **www.startpage.com**



Ecosia

Gebruikers van Ecosia maken de wereld een beetje groener. Het Duitse bedrijf gebruikt de opbrengsten van de zoekmachine namelijk om bomen te planten. Dat zijn er sinds de oprichting in 2009 al meer dan honderd miljoen. Het planten gebeurt op plekken waar het hard nodig is, zoals in de woestijn van Burkino Faso. Gemiddeld zijn er 45 zoekopdrachten nodig

Van paraplu naar poncho

U kent het vast: u zoekt op Google naar een paraplu en ziet daarna op internet alleen nog reclames voor paraplu's, regenlaarzen en poncho's. Dit komt doordat Google van iedere gebruiker een profiel samenstelt. Het bedrijf analyseert bezochte websites en gebruikte trefwoorden, en weet zo waar uw interesses liggen. Op basis van die informatie krijgt u persoonsgerichte advertenties te zien. Er zijn internetgebruikers die dit prettig vinden, want het kan helpen bij een zoektocht, maar er zijn ook mensen die het niet fijn vinden dat hun gegevens op die manier worden gebruikt. Wilt u dit niet? Gebruik dan een zogeheten privacyvriendelijke browser of surf incognito.

om een boom te planten. Ecosia haalt zijn inkomsten uit advertenties. Die bevinden zich bovenaan de lijst met zoekresultaten. In tegenstelling tot Google en Bing bewaart Ecosia geen gebruikersgegevens. De zoekmachine gebruikt de zoekrobot van Bing om informatie op internet te vinden.

Ga naar **www.ecosia.org** ■



Lees meer over veilig surfen op
seniorweb.nl/enter91

Lid werft lid

Kan iemand onze computerhulp goed gebruiken? Maak hem of haar lid en ontvang beiden een cadeau!

Het nieuwe lid profiteert voor slechts € 34,- per kalenderjaar van onder andere tijdschrift Enter, computerhulp en online cursussen. Bovendien ontvangt het nieuwe lid het boek Veilig en vertrouwd online. Als dank voor het aanbrengen van een nieuw lid ontvangt u een SeniorWeb Pasbeschermmer en Styluspen.

Aanmelden kan via het formulier hieronder of via **www.seniorweb.nl/lidwerftlid**

☒ Ja, ik word tot wederopzegging lid van SeniorWeb en betaal in 2021 slechts € 34,-

E91

Ik meld mij aan via het SeniorWeb-lid met lidnummer:

Voorletters: Tussenvoegsel ☐ M ☐ V

Achternaam:

Straat: Nr: Toevoeging:

Postcode: Plaats:

Telefoon: Geboortedatum:

E-mailadres:

Datum: Handtekening:

Hoe wilt u betalen?

☐ Ik betaal € 34,- via een doorlopende SEPA-machtiging. Mijn IBAN is:

Door ondertekening van dit formulier geeft u SeniorWeb toestemming om doorlopend incasso-opdrachten naar uw bank te sturen om het contributiebedrag van uw rekening af te schrijven, en uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van SeniorWeb (Incassant-ID: NL55 ZZZ 301821630000). Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

☐ Ik wacht op de (digitale) factuur en betaal € 36,-

SeniorWeb gebruikt uw gegevens om uitvoering te geven aan het lidmaatschap. Tevens ontvangt u informatie per e-mail over ledendiensten, speciale acties en onderzoeken. Wilt u dit niet? Kruis dan het vakje hiernaast aan om u hiervoor af te melden: ☐

Deze actie is geldig tot en met 28 mei 2021. Het lidmaatschap geldt tot wederopzegging, prijswijzigingen van het lidmaatschap zijn voorbehouden.

Stuur in een envelop
zonder postzegel naar
SeniorWeb
Antwoordnummer 4001
3500 VB, Utrecht

5x Zin

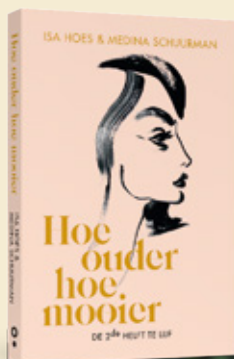
+ boek *Hoe ouder, hoe mooier*

Neem nu een abonnement en u krijgt het nieuwe boek van **Isa Hoes** en **Medina Schuurman** (t.w.v. € 24,99) én 5x Zin voor maar € 32!

**Samen voor
maar**

€32

44% KORTING



Hoe ouder, hoe mooier

Actrices/auteurs Isa Hoes en Medina Schuurman spraken voor *Hoe ouder, hoe mooier* met mooie en krachtige vrouwen als Liliane Ploumen, Lizette Thooft, Angela Maas en Rahma el Mouden. Het boek staat vol inspiratie en tips over schoonheid, gezondheid, spiritualiteit, seksualiteit en vooral empowerment.

Zin is hét magazine voor de beste tijd van je leven! • spraakmakende interviews • inspirerende en eerlijke relatie- en psycheverhalen • tips voor boeken, films, theater, exposities • droomreizen & eropuit in NL • make-overs • geld & gezondheid • win-acties



BEELD : Mark Uy!

**Ga naar zin.nl/boek-enter
of bel 020 - 894 5663**

Deze aanbieding is geldig t/m 30 april 2021 en zolang de voorraad strekt. De prijs is incl. verzendkosten. U abonneert zich tenminste voor de opgegeven periode en tot wederopzegging. Opzeggen is heel eenvoudig en kan na de opgegeven periode per maand. Op deze aanbieding zijn de leveringsvoorwaarden en het privacybeleid van New Skool Media B.V. van toepassing.

Online korting voor leden



ENJOY SAFER TECHNOLOGY™

25% korting op Internet Security

Met ESET maakt u zorgeloos gebruik van het internet. Beveilig nu tot 4 apparaten met 25% korting op ESET Internet Security, door de Consumentenbond als beste getest.

Meer informatie op seniorweb.nl/eset

6 maanden GRATIS printen

Koop nu een HP Inkjet Printer voor thuisgebruik en print zes maanden gratis met HP Instant Ink, de automatische inktbezorgservice van HP.

Meer informatie op seniorweb.nl/hp

15% korting en een schoonmaakdoekje cadeau

U ontvangt 15% korting op het gehele assortiment huismerkcartridges én een microfiber schoonmaakdoekje cadeau bij uw bestelling. Deze actie is geldig zolang de voorraad strekt.

Meer informatie op seniorweb.nl/inktweb

inktweb.nl



Bestelwijze

De acties zijn geldig tot 28 mei 2021. Direct gebruikmaken van een kortingsactie of meer informatie?

Ga dan naar seniorweb.nl/ledenkorting



Oog in oog met Van Gogh

Fotograaf Bas Uterwijk maakt met behulp van kunstmatige intelligentie levensechte portretten van historische figuren, zoals Vincent van Gogh en Napoleon Bonaparte. Zijn bijzondere beeld van Jezus van Nazareth ging vorig jaar de hele wereld over.

Tekst: Dimitri Hakke **Beeld:** Bas Uterwijk

Het begon zo'n anderhalf jaar geleden met een tip van een vriend, die hem wees op het programma Artbreeder (spreek uit: artbrie-der). Met dit online programma kunnen gebruikers met kunstmatige intelligentie eenvoudig fotorealistische beelden maken van niet-bestaande dingen. Denk bijvoorbeeld aan landschappen die niet écht op aarde te vinden zijn of een portret van een jong meisje dat je bekend voorkomt, maar dat helemaal geen bestaand persoon blijkt te zijn. Fotograaf Bas Uterwijk (52) werd direct door Artbreeder gegrepen. "Ik was er meteen elke dag een paar uur mee bezig. Het mooie van het programma is dat het direct aansluit op je fantasie. Artbreeder is heel technisch onder de motor- kap, maar daar heb je als gebruiker niks mee te maken. Je hebt direct resultaat."

>



Vincent van Gogh.

Kunstmatige intelligentie

Aanvankelijk konden gebruikers van Artbreeder alleen aan de slag met beelden uit de database van het programma. Maar later werd de optie toegevoegd om zelf beelden in te voeren in het programma en die te bewerken. Dus konden gebruikers zelf foto's gaan uploaden, zelfs meerdere tegelijk. Door die optie groeide Uterwijks fascinatie voor het programma. "Mijn eerste eigen probeersel was met een bekende foto van Billy The Kid. De foto was nogal gehavend, maar ik merkte dat de software z'n best deed om het gezicht af te maken op de plekken waar krasen zaten. Dat leverde een mooi resultaat op: een foto van iemand waarmee je je echt kon identificeren. Het was niet langer een oude, afstandelijke foto, maar een beeld van iemand die je op straat zou kunnen tegenkomen."

Napoleon

Uterwijk vroeg zich af: als het met één foto als bron al zo goed lukt, hoe zou het dan gaan als ik meerdere beelden tegelijk invoer? En als ik tekeningen en standbeelden upload? Meerdere experimenten volgden. Met schilderijen en beelden van Napoleon, Caesar en Van Gogh. "Daarvan was veel beeldmateriaal te vinden. Ik probeerde de creaties zoveel mogelijk tot leven te wekken. Het verschil tussen een geslaagde en een minder geslaagde uitkomst kan in kleine details zitten, zoals de blik in iemands ogen. Ik probeer, net als bij het maken van een foto, contact te maken met mijn onderwerp", aldus Uterwijk.

Eigen interpretatie

Het lijkt zo makkelijk. Je voert wat foto's in, past wat aan en er rolt een levensecht beeld uit. Voilà, je hebt een modern portret van Van Gogh, Rembrandt of Jezus. Maar zo eenvoudig is het niet, verzekert Uterwijk. "Toch lees ik dat regelmatig. Dan zie ik mijn afbeelding van Jezus en staat erbij: 'Dit is hoe kunstmatige intelligentie Jezus interpreteert'. Maar dat is

natuurlijk niet zo. Artbreeder is afhankelijk van wat je invoert. Die afbeelding is mijn interpretatie van Jezus, gemaakt met kunstmatige intelligentie. Bij één portret zijn er wel duizend beslissingen die ik moet nemen voordat ik het perfecte resultaat heb. Over de breedte van een hoofd of de ogen bijvoorbeeld. Het programma is ook slechts een begin, daarna bewerk ik de foto's nog in Photoshop. De ene keer wat meer dan de andere. Mijn portret van Jezus is voor het grootste deel gemaakt in Artbreeder, terwijl mijn Rembrandt meer nabewerking nodig had in Photoshop. Ook vanwege de baret en kleding die ik wilde toevoegen. Artbreeder is getraind in gezichten. Het is relatief makkelijk om software te trainen op gezichten. Een menselijke schedel is min of meer bij iedereen gelijk."



Napoleon Bonaparte.

*"Afstandelijke beelden
worden herkenbare
portretten"*

Werk in uitvoering

Waar het ene portret na een uurtje klaar is, kan een ander portret soms wel weken in beslag nemen. Uterwijk: "En soms blijf ik eraan sleutelen. Het is werk in uitvoering. De ideale Shakespeare of Queen Elizabeth zit al in mijn hoofd en daar probeer ik naar toe te werken. Als ik iets nieuws heb uitgevonden, ga ik vaak terug naar mijn eerder gemaakte portretten om te kijken of dat nieuwe trucje die eerdere creatie ook beter maakt. Soms werkt het, soms niet. Het is een beetje zoeken en combineren."

Als alles op zijn plek valt, kan er een portret als dat van Jezus ontstaan. "Ik denk dat dit portret zo populair is omdat het puurheid uitstraalt. En het is een man uit het Midden-Oosten uit die tijd, en geen blauwogige Zweed met lange blonde haren. Het grappige van deze Jezus is ook dat hij is opgebouwd uit een heleboel bekende schilderijen. Ik maak namelijk gebruik van bekende beelden die samen in een soort stoofpot gaan. Je ziet ze niet meer, maar voelt ze nog wel. Vanuit al die bekende schilderijen ontstaat een nieuw beeld. De overbekende blonde versie zit er dus ook in verwerkt. Mensen die die versie voor ogen hebben, vinden 'm terug in dit beeld. Ik kreeg mailtjes van mensen die me bedankten dat ik het foutieve cliché-beeld van Jezus doorbrak. Het is al eerder gedaan door anderen, maar het verschil met een tekening of schilderij is dat je met deze tech-

Artbreeder

Wie zelf aan de slag wil met de kunstmatige intelligentiesoftware van Artbreeder kan dat gratis online doen via artbreeder.com. Zonder abonnement valt een hoop uit te proberen, maar wie veel eigen beelden wil gebruiken, moet een abonnement nemen. Het programma werkt met een database vol beelden die, als ze gecombineerd worden, leiden tot nieuwe aanverwante beelden. Het programma maakt een fotorealistisch beeld dat een gemiddelde is van de ingevoerde plaatjes. De gebruiker past vervolgens de kleur van het haar of de ogen aan. Maar ook iemands huidskleur, leeftijd of uitdrukking is met schuifjes aan te passen. Het Engelstalige programma is makkelijk te gebruiken. Wie echt goede resultaten wil behalen, moet er wel veel tijd in steken. Volgens Bas Uterwijk werkt dat het best door gewoon te proberen. "Kijk wat voor effect het verplaatsen van een bepaald schuifje heeft op het resultaat. Daar leer je het meest van. Het is vergelijkbaar met muziek maken. Wie meteen zo goed wil zijn als David Bowie, raakt gefrustreerd. Maar wie er plezier in heeft om beetje te pingelen op de gitaar, merkt dat het vanzelf beter gaat."

Kunstmatige intelligentie

Bas Uterwijk

Fotograaf Bas Uterwijk (1968) werkt al zijn hele loopbaan op het fascinerende snijvlak tussen beeld en techniek.

Na 15 jaar bezig te zijn geweest met special effects, 3D-animatie en art direction van videogames heeft hij zich bekwaamd in fotografie. Sinds 2019 creëert hij fotorealistische portretten van historische personen met behulp van kunstmatige intelligentie.



Tip

De foto's van Jezus, het Vrijheidsbeeld en Vincent van Gogh zijn ook te koop als kunst voor aan de muur via

www.warnarsartdealers.com/artists/33-bas-uterwijk

niek een haast echt persoon creëert, die je zomaar kunt tegenkomen. Dat maakt het minder afstandelijk. Het is ook anders dan in een film, waarbij je steeds weet: oh, maar dat is een acteur.”

Viraal

Toch duurde het even voordat het werk van Uterwijk werd opgepikt. “In het begin kreeg ik alleen likes en complimenten van vrienden en bekenden. Totdat mijn portret van Napoleon ineens werd opgemerkt in Frankrijk. Ik kreeg heel veel enthousiaste reacties. Niet alleen dat mensen het mooi vonden of leuk, maar ook dat het beeld dat ik had gemaakt hen ontroerde. Ik

kreeg mailtjes en er werden artikelen over mijn werk geschreven. Daarna kwamen mijn portretten op Bored Panda, een populaire website over kunst, media en cultuur. Toen gingen ze écht viraal en ontstond er een soort kettingreactie.” Viraal gaan betekent dat een onderwerp door heel veel mensen wordt opgepikt en gedeeld. “Mijn beelden werden ineens gedeeld door mensen met een heleboel volgers op sociale media. Zoals schrijver-filosoof Deepak Chopra, die mijn portret van Jezus deelde. Toen zag ik dat het aantal volgers op mijn Instagram steeg van 100 naar 10.000. Inmiddels zijn het er 42.000.”

Verkoop portretten

De virale status van zijn beelden legt de fotograaf geen windeieren. “Sinds de lockdown van maart vorig jaar ben ik eigenlijk alleen maar hiermee bezig. Al het gewone fotowerk lag stil, omdat dat gewoon niet gedaan kon worden. Inmiddels verdien ik mijn geld met de Artbree-der-werken, met de verkoop van bestaande portretten, klussen voor tv-programma's en projecten. Ik ben daarnaast samen met een museum bezig met een expo over kunstmatige intelligentie. Er liggen een hoop plannen. Ik zou er niet rouwig om zijn als dit mij overneemt. Dus als het fotograferen misschien wel helemaal stopt. Ik doe nu soms fotoklussen waarvan ik denk: ‘wil ik die over dertig jaar nog wel doen?’ Zo ben ik veertien jaar geleden ook bewust met fotografie begonnen. Dit is weer een nieuwe stap.”

Sciencefiction

We staan nog maar aan het begin van kunstmatige intelligentie, kijkt Uterwijk vooruit. “Ik maak met de computer een foto van iemand die al jaren dood is. Dat is natuurlijk al een sciencefictionidee. Dit programma wordt straks nog beter. Nu is de software voornamelijk ge-

traint op mensen die glimlachend in de camera kijken en hun haar goed hebben gedaan. Dat zijn niet meeste spannende gezichten. Emoties als angst, woede of onzekerheid die zitten over het algemeen niet in die bibliotheek van beelden die het programma gebruikt.”

Maar, stelt Uterwijk, kunstmatige intelligentie is enorm in beweging, dus wat ermee gedaan kan worden, kan snel veranderen. “Eerst worden bestaande programma’s steeds beter en de beelden scherper. Daarna kunnen we bewegende en pratende mensen creëren waarmee je kunt communiceren. Misschien kun je binnen tien jaar met een psychiater praten die alleen virtueel bestaat. Die kun je volstoppen met informatie. Bij Vincent van Gogh zou je boeken over hem of de door hem geschreven brieven kunnen invoeren en dan reageert Van Gogh op

basis van die informatie. De filosofische vraag is dan natuurlijk: in hoeverre is dat echt? Maar het is in elk geval superinteressant.”

Deepfakes

Met behulp van kunstmatige intelligentie worden nu al bewegende beelden gemaakt. Een voorbeeld daarvan zijn de zogeheten deepfake-video’s (spreek uit: diepfeek-video’s). Dit zijn nepfilmpjes waarin kunstmatige intelligentie wordt gebruikt om (niet altijd echt bestaande) mensen te laten praten en bewegen. Een acteur spreekt vervolgens teksten in om de video nog realistischer te maken. Deepfakes kunnen grappig zijn. Zo werd acteur Nicolas Cage met deepfake in allerlei films geplakt waar hij helemaal niet in speelde. Maar deepfakes zijn ook omstreden, omdat de filmpjes zo echt kunnen lijken dat de kijker niet meer weet wat echt is en wat niet. Zo kan nepnieuws worden verspreid. Uterwijk: “Bij de huidige deepfake-video’s is soms al moeilijk te zien dat ze niet echt zijn. Sommige mensen vinden dat je zoiets moet verbieden. Maar ik denk dat we beter moeten leren kijken. Jarenlang werd fotografie gezien als het ultieme bewijs dat iets gebeurd was. Dat is aan het veranderen. Daarmee moeten we leren omgaan. Het is oppassen geblazen, maar het zorgt er ook voor dat mensen zich ergens meer in moeten verdiepen... Dat alleen een beeld of een filmpje als bewijs niet meer voldoende is.” ■



Jezus.



Blijf op de hoogte van de nieuwste portretten van Bas Uterwijk via:
www.instagram.com/ganbrood



Zelf aan de slag met Artbreeder? Ga naar
www.artbreeder.com

Tips & trucs

In deze rubriek geven wij handige tips waardoor werken met de computer, tablet en smartphone nóg leuker wordt. In dit nummer aandacht voor onder andere foto's vrijstaand maken, bijlagen in de mail zoeken en Kladblok.

Handigheidjes voor
de pc, tablet &
smartphone



Microsoft Outlook

Alle bijlagen tonen

Op zoek naar een factuur in de mail? In de online versie van Outlook vindt u eenvoudig documenten of afbeeldingen terug tussen duizenden mailtjes.

- Surf naar Outlook.live.com en log in.
- Klik links onderin op de paperclip. Staat die niet in beeld? Klik dan links onderin op de drie puntjes en dan op **Bestanden**.

Er verschijnt een overzicht van alle verzonden en ontvangen bijlagen, zoals afbeeldingen en documenten. Gebruik filters om snel het juiste bestand terug te vinden.

- Klik op **Filter**.
- Selecteer het type bestand (bijvoorbeeld Foto's, Word, Powerpoint, Audio) door erop te klikken.
- Selecteer eventueel een periode waarin gezocht moet worden: 'Deze week', 'Vorige week', 'Deze maand' of 'Bereik selecteren' voor een aangepaste periode.
- Bereik selecteren gekozen? Voer begin- en einddatum in en klik op **Toepassen**.
- Blader eventueel met de schuifbalk aan de rechterkant door de resultaten.
- Klik op een bestand om het te bekijken.





Word (pc)

Opsommingstekens maken

Met opsommingstekens kunt u een tekst overzichtelijk onderverdelen in opeenvolgende punten. Handig bij instructies, zoals hieronder, of lijstjes. Standaard is het opsommingsteken een rondje, vierkantje of cijfer. Maar u kunt hiervoor ook eigen afbeeldingen gebruiken. Maak die zo:

- Open een (nieuw) document in Word.
- Klik eventueel in het Lint op het tabblad **Start**.
- Klik op het pijltje naast 'Opsommingstekens'. Dit zijn de drie vierkantjes met strepen ernaast.
- Klik op **Nieuw opsommingsteken definiëren**.
- Klik op **Afbeelding**.
- Klik op **Uit een bestand**.
- Klik op een geschikt plaatje of logo.
- Klik op **Invoegen**.
- Klik op **Ok**.

Windows 10

Horizon rechtzetten

Het overkomt iedereen weleens: die mooie foto blijkt niet helemaal recht te zijn. Zo loopt een stoeprand op de foto ineens scheef, blijkt een huis niet recht te staan of is de horizon bij een prachtige zonsondergang schuin. Gelukkig zijn foto's in Windows 10 eenvoudig te kantelen. Zet de scheve horizon in een paar klikken recht.

- Open de bestandslocatie van de foto op de pc.
- Klik met de rechtermuisknop op de foto en klik op **Bewerken met Foto's**.
- Rechts in beeld ziet u 'Rechtzetten'. Klik op het blauwe bolletje en houd de muis ingedrukt. Sleep naar links of rechts op de foto te kantelen. De hulplijnen bepalen of de horizon recht is. Laat de muisknop los als u tevreden bent.
- Klik eventueel op **Opnieuw instellen** als u het nogmaals wilt proberen.
- Klik op **Een kopie opslaan** om de foto op te slaan.
- Geef de kopie een nieuwe naam.
- Klik op **Opslaan**.



Lees meer over de app Foto's op seniorweb.nl/enter91

Kladblok



Kop- en voettekst wijzigen

Bij een afdruk met het programma Kladblok krijgt elk tekstvel automatisch een paginanummer en de naam van het document. Dit is eenvoudig te verwijderen of te wijzigen in een andere tekst. Let op: deze veranderingen kunt u niet opslaan, maar moeten elke keer handmatig worden ingevoerd wanneer u een document wilt afdrukken.

- Klik op **Bestand**.
- Klik op **Pagina-instelling**.
- Klik op **Koptekst** en voer een tekst en eventueel opmaakcode in.
- Klik op **Voettekst** en voer een tekst en eventueel opmaakcode in.
- Klik op **Invoerwaarden** om te kijken welke opmaakcodes (datum, paginanummer, naam document) u kunt toevoegen.
- Klik op **Ok**.
- Druk het document af zoals u gewend bent.



Excel (pc)

Vaker opslaan

Met 'Automatisch opslaan' bewaart Excel standaard elke 10 minuten een kopie van uw werkmap. Handig, want zo bent u geen uren werk kwijt bij een computerstoring. Maar zeker bij het invoeren van cijfers kunt u in korte tijd veel ingevoerde data kwijtraken. Daarom is het verstandig om vaker automatisch op te slaan:

- Open een (nieuw) bestand in Excel.
- Klik in het Lint op het tabblad **Bestand**.
- Klik links onderin op **Opties**.
- Klik op **Opslaan**.
- Klik bij 'Elke [10] minuten Auto-Herstel-gegevens opslaan' op het pijltje omlaag naast het getal. Kies een waarde tussen 1 en 5.
- Klik op **Ok**.

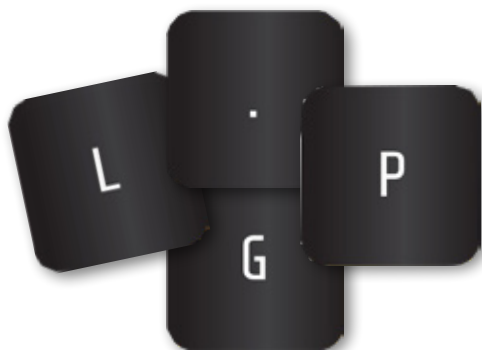


Facebook (pc)

Levensgebeurtenis toevoegen

Een kleinkind gekregen? Dochter of zoon getrouwd? Belangrijke momenten kunt u toevoegen als levensgebeurtenissen op Facebook. Dit hoeven geen recente gebeurtenissen te zijn. Ook uw trouwdag, eerste baan of de geboorte van uw kind(eren) kunt u toevoegen. Facebook verzamelt deze belangrijke momenten linksonder op uw profielpagina. Voeg als volgt een gebeurtenis toe:

- Open Facebook op de computer.
- Klik op uw profielfoto.
- Klik onder 'Wat ben je aan het doen?' op **Levensgebeurtenis**.
- Selecteer een categorie of maak er zelf een.
- Klik eventueel op **Foto's/video's** om foto's aan een levensgebeurtenis toe te voegen.
- Kies een foto en klik op **Openen**.
- Voeg eventueel een titel, datum of locatie toe of tag vrienden.
- Klik op **Vrienden** achter 'Delen met' om te bepalen wie de gebeurtenis mag zien.
- Klik op **Delen**.



Twitter (pc)

Sneltoetsen gebruiken bij tweets

Twitter is een razendsnel medium. Daarbij horen ook vliegensvlugge toetsenbordcommando's. Voor elke actie op Twitter is op de computer een sneltoets beschikbaar. Even snel naar uw profiel kan met de toetsencombinatie G+P (in kleine letters). De nieuwste tweets laden gaat eenvoudig met een druk op de punt-toets. Een leuke tweet gezien? Typ de letter 'L' (de kleine letter) om iets leuk te vinden.

Zien wat er allemaal kan en welke toets daarvoor nodig is?

- Surf op de computer naar Twitter.com en log in.
- Klik aan de linkerkant in het menu op **Meer**.
- Klik op **Sneltoetsen**.



Samsung-smartphones

Een foto vrijstaand maken

Het vrijstaand maken van een foto houdt in dat de persoon, het dier of het object op de foto wordt losgemaakt van de achtergrond. Kijk bijvoorbeeld naar de afbeelding bij dit artikel. Deze uitgeknipte plaatjes zijn vervolgens op elke achtergrond te plakken. Ook is het mogelijk om in programma's, zoals Word, de tekst om een foto heen te laten lopen. Snijd foto's eenvoudig uit op een Samsung-telefoon.

- Open een foto in de Galerij.
- Tik op het potlood.
- Tik op het wolkje.
- Teken met een vinger om het gebied dat u wilt uitsnijden.
- Tik op het vinkje rechtsonder.
- Tik op **Opslaan**.

Mac

Eigen afbeelding maken voor map

Wie de map-icoontjes op de Mac maar saai vindt, kan ze vervangen door een eigen afbeelding. Vervang de standaardmap door een afbeelding van een bloemetje, een foto van uw huisdier of iets anders. De stappen zijn getest op een Mac met Big Sur.

- Open de afbeelding die u wilt gebruiken. Hij opent in Voorvertoning.
- Klik in de menubalk bovenin op **Wijzig > Kopieer**.
- Navigeer naar de map die u wilt aanpassen. Plaats de muisaanwijzer erop en klik eenmaal om hem te selecteren.
- Klik in de menubalk bovenin op **Archief > Toon info**.
- Klik op de map-afbeelding.
- Klik in de menubalk bovenin op **Wijzig > Plak**.

Aliassen gebruiken tegen phishingmails

Beste redactie van SeniorWeb,

Binnen het webdomein van SeniorWeb, alsook via Google, heb ik gezocht naar informatie over het gebruik van aliassen in relatie tot het beteugelen van phishing. Er worden wel tips en trucs gegeven, maar die komen voor de meesten wat ingewikkeld over.

Zelf gebruik ik al jaren aliassen. De meeste mail-providers staan het gebruik hiervan toe. Zelf gebruik ik Ziggo, waar ik per e-mailaccount maximaal 10 aliassen mag gebruiken. Organisaties waar misbruik van wordt gemaakt door phishinggenoten heb ik een uniek alias gegeven. Bijvoorbeeld:

- DigiD: roepnaam.geboortedatum.digid@ziggo.nl;
- MijnOverheid: roepnaam.geboortedatum.mijnoverheid@ziggo.nl
- Een bank: roepnaam.geboortedatum.naambank@ziggo.nl

U kunt zelf een andere unieke combinatie verzinnen, zoals geboortjaar of postcode etc. Zo'n uniek alias vermeld je vervolgens in je profiel bij de betreffende organisaties. Andere e-mailadressen die hier bekend zijn verwijder je. Mail aan dit alias komt vervolgens binnen op de hoofdmail, maar is duidelijk herkenbaar, omdat die wordt gericht aan het ingestelde alias. Alle mail die van een organisatie lijkt te komen, maar niet is geadresseerd aan het alias, is onherroepelijk spam of phishing.

*Met vriendelijke groet,
Jan*

Ik gebruik al jaren aliassen om phishing te herkennen



Lees meer over aliassen op
seniorweb.nl/enter91



Samsung-smartphones

Edge activeren

Steeds meer Samsung-smartphones hebben een zogeheten edge-functie. Dit heeft niks te maken met de browser Edge, maar alles met de randen van het telefoonscherm ('edge' is Engels voor 'rand'). De edge-functie opent wanneer de gebruiker vanaf de rand van het telefoonscherm naar het midden veegt. Er verschijnt een balk met favoriete apps en handige opties. Activeer de edge-functie en pas 'm zelf aan.

- Open Instellingen.
- Tik op **Display**.
- Tik op **Edge Screen**.
- Tik op **Edge-vensters**.
- Tik op **Uit**. De schuifknop staat nu op 'Aan'.
- Zet een vinkje boven de functies die u wilt toevoegen. Bijvoorbeeld: 'Apps', 'Hulpmiddelen', 'Taken' of 'Weer'.
- Sluit Instellingen.
- Veeg van de rand van het scherm naar het midden om de edge-functie te openen.

Facebook (app)

Opnieuw volgen

Wie geen berichten meer wil zien van bepaalde personen of gevolgde pagina's op Facebook, kan deze ontvolgen. Maar wat als u die berichten later toch weer wilt zien in het nieuwsoverzicht? Geen zorgen, opnieuw volgen is een fluitje van een cent.

- Open de Facebook-app.
- Tik op de drie liggende streepjes.
- Scrol naar beneden en tik op **Instellingen en privacy > Instellingen > Voorkeuren voor nieuwsoverzicht**.
- Tik op **Opnieuw verbinden** of **Kom opnieuw in contact met mensen die je niet meer volgt**.
- Selecteer een persoon, pagina of groep.



Samsung-smartphones

Always on Display

Het scherm van veel Samsung-telefoons bevat een handig foefje: een scherm dat altijd aan staat. 'Always On Display' toont onder meer de tijd, de datum en of er berichten zijn. Zo ziet u altijd hoe laat het is, zonder eerst een knop in te drukken. Dit scherm kunt u ook draaien naar landschapsmodus, oftewel de liggende stand. Afhankelijk van de Samsung-telefoon die u hebt, kan dit iets anders werken. Op een Galaxy-apparaat gaat het als volgt:

- Ga naar Instellingen.
- Tik op **Vergrendelscherm**.
- Tik op **Always on Display**.
- Tik op **Scherfstand (Stand)**.
- Kies **Liggend**.
- Sluit Instellingen.

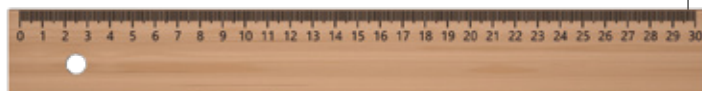


App

Dustin de slimme stofzuiger

Wat als een slim apparaat slim genoeg is om te merken dat het dom werk doet? Dat is de gedachte achter de app Dustin van VPRO Medialabs en schrijver Niels 't Hooft. Dustin is een interactief verhaal over de slimme stofzuiger Dustin, die zich niet helemaal blij voelt met zijn eenvoudige taak om het huis schoon te houden. Hij is immers een slimme robot. Terwijl Dustin met behulp van augmented reality door uw woonkamer schuift, kunt u met hem in gesprek over de zin van zijn leven. Hoe hij zich voelt, is afhankelijk van de meerkeuze antwoorden die u geeft. Een app die stof tot nadenken geeft.

Dustin is gratis te downloaden via App Store (iOS).



iPhone/iPad

Meten is weten

De nieuwste modellen iPad en iPhone zijn voorzien van een LiDAR-scanner. Met deze functie is het mogelijk om het formaat van objecten en personen te meten, met behulp van augmented reality. Geen moeilijk gedoe meer met meetlinten of rolmaten.

- Open de app Meten.
- Er wordt gevraagd het apparaat te bewegen. Volg de instructies op het scherm.
- Blijf het apparaat bewegen tot er een cirkel met een stip zichtbaar is.
- Beweeg het apparaat tot de stip zich op het beginpunt van uw meting bevindt.
- Tik op het plusje.
- Beweeg het apparaat langzaam tot de stip zich op het eindpunt van de meting bevindt.
- Tik opnieuw op het plusje.
- De afstand verschijnt in beeld. Tik hier eventueel op om te wisselen tussen centimeters en inches.



iPhone

Niet storen

Even geen zin in telefoontjes, appjes of andere meldingen op de smartphone? Zet de mobiel op 'Niet storen' op een vaste tijd, bijvoorbeeld als u naar bed gaat. Stel in dat u wel bereikbaar bent als iemand binnen drie minuten nog een keer belt. Zo blijft u bereikbaar voor belangrijke telefoontjes.

- Tik op **Instellingen**.
- Tik op **Niet Storen**.
- Tik op de schakelaar achter 'Gepland' om deze in te schakelen.
- Stel een begin- en eindtijd in.
- Tik op de schakelaar achter 'Herhaalde oproepen' om 'm in te schakelen.

Enterquiz

Enter staat boordevol praktische artikelen, tips en achtergrondinformatie. Wat hebt u geleerd van alle weetjes uit deze Enter? Test uw kennis met de Enterquiz. Draai de pagina om voor de juiste antwoorden.

vraag 1

Wat is volgens critici het gevaar van algoritmes?

- A** Ze kunnen tot blikvervalsing leiden, waardoor een filterbubbel of fabeltjesfuk ontstaat.
- B** Ze zorgen ervoor dat mensen veel verschillende soorten filmpjes kijken.
- C** Informatie op internet kan door algoritmes onvindbaar worden.

vraag 2

Wat is waar over de Leesmodus van de browser Edge?

- A** Hij is beschikbaar voor alle artikelen op internet.
- B** Hij biedt naast leeshulp ook een voorleesstem.

vraag 3

Naast Google zijn er nog andere zoekmachines te vinden. Wat zijn voorbeelden daarvan?

- A** Mozilla, Edge en Chrome.
- B** Microsoft en Apple.
- C** Bing, Ecosia en DuckDuckGo.

vraag 4

Deepfakes zijn video's die met behulp van kunstmatige intelligentie worden gemaakt.

- A** Waar.
- B** Niet waar.

Antwoorden:

1. A (zie pagina 13) 2. B (zie pagina 29) 3. C (zie pagina 37) 4. A (zie pagina 47)

Powerbank

Met de SeniorWeb Powerbank hebt u altijd een oplader bij de hand als de telefoon of tablet leeg dreigt te raken. De powerbank wordt geleverd in een stevig SeniorWeb-zakje waar- door u 'm gemakkelijk mee- neemt in uw tas.



€ 17,⁵⁰

Verjaardagskalender

Houd verjaardagen bij op de verjaardagska- lendar van SeniorWeb. De kalender is sa- mengesteld met foto's van verschillende fotowedstrijden door de jaren heen. Elke maand heeft zijn eigen pagina waarop u de betreffende verjaardagen kunt invullen.



€ 7,²⁵

Styluspen

Bedien de tablet of smartphone makkelijk met de styluspen van SeniorWeb! Met een styluspen vermijdt u vette vingers op het scherm. Daarnaast wordt het aantikken van apps en toetsen een stuk makkelijker. Hij is ook als gewone pen (kleur blauw) te ge- bruiken, dus om mee te schrijven.



€ 5,⁰⁰

Pasbeschermmer

Bescherm uw pasjes tegen ongewenst uitlezen met de SeniorWeb Pasbeschermmer. Het gaat om passen met een zogeheten RFID-chip, zoals een bankpas, ID-kaart of OV-chipkaart. In de pasbeschermmer kunt u één pasje opbergen.



€ 4,²⁵

Usb-stick

Sla documenten en foto's handig op met de usb-stick van SeniorWeb. Die heeft een opslagcapaciteit van 32 GB (gigabyte). Daar kunt u dus heel wat documenten of foto's op kwijt. Stop de usb-stick in de computer of laptop en u kunt er direct mee aan de slag. Hij is geschikt voor Apple- en Windows-computers met een usb-uitgang.



€ 8,⁷⁵

Bestelwijze



Ga naar **www.seniorweb.nl/webwinkel** om uw bestelling te plaatsen.



Meer informatie

De genoemde prijs is inclusief verzendkosten. Kijk voor meer informatie over het assortiment, de inhoud van de boeken, de actuele prijzen en de beschikbaarheid op **www.seniorweb.nl/webwinkel**



Hulp nodig bij het bestellen?

Bel met SeniorWeb op **030 - 276 99 65**



www.seniorweb.nl/webwinkel



SeniorWeb Actueel

*Blijf op de hoogte van alles wat zich afspeelt bij SeniorWeb.
Nieuws en achtergrondinformatie over SeniorWeb, u vindt het hier.*

Online veiligheid en privacy

Bent u weleens in phishing getrap? Weet u wat u moet doen om veilig te internetbankieren? En hoe veilig gaat u om met uw wachtwoorden? Online veiligheid wordt steeds belangrijker. In de maand maart geven we daarom handige tips en krijgt u praktische stap-voor-stap uitleg over veilig internetgebruik en hoe u uw online privacy waarborgt. Zodat u veilig gebruik kunt (blijven) maken van internet, de computer, tablet en smartphone!



Ga naar **seniorweb.nl/online-veiligheid-en-privacy**

73%

van de leden gebruikt online overheidsdiensten zoals de digitale belastingaangifte

Bron: ledenonderzoek 2020



Quiz

Speel de Online veiligheid en privacy-quiz

Internetten is leuk! Maar er zijn ook risico's. Hoe goed is uw kennis op het gebied van online veiligheid en privacy? Speel in maart de Online veiligheid en privacy-quiz en test uw kennis. Na deelname ontvangt u een handige checklist boordevol tips. Zodat u onbezorgd kunt internetten. Bovendien maakt u kans op mooie prijzen, waaronder een iPad!



Speel mee en maak kans!
Ga naar **seniorweb.nl/veiligheid-en-privacy-quiz**

Even chatten met...

Hans Straatman

Hans Straatman is trainer en adviseur voor de SeniorWeb Leslocaties. U kent hem misschien van de video-uitleg over WhatsApp en het ledenwebinar van september.

Waarom zijn online privacy en veiligheid belangrijk?

'We doen veel online en delen steeds vaker persoonlijke gegevens. Denk daarbij: 'Hebben ze deze gegevens wel echt nodig als ik dit product bestel of deze dienst afneem?' En neem eens een kijkje in de instellingen van uw Facebook-account. Staat daar ingesteld dat iedereen al uw berichten mag lezen? Pas uw profiel dan aan zodat berichten alleen zichtbaar zijn voor directe familie en vrienden, niet voor de hele wereld!'

Hoe weet je of een app of programma veilig is?

'Voor smartphone-apps kunt u terecht in de stores van Apple en Android. Apps die daarin staan, zijn in principe veilig. Maar dat leuke, gratis spelletje dat ergens anders vandaan komt dan? Vraagt het toegang tot al uw contactpersonen, uw locatie en uw foto's? En is dat nergens voor nodig? Zoek dan een alternatief dat hier niet om vraagt. Of betaal een paar euro voor een reclamevrije versie die uw privacy respecteert.'

Wat moeten SeniorWeb-leden weten over online veiligheid en privacy?

'Wees bewust en denk na voor u klikt. Wees alert op sms'jes of appjes met een link erin. SeniorWeb besteedt in maart extra aandacht aan online veiligheid en privacy. Dat doen we met tips, uitleg en ondersteuning via onze ledendiensten, zoals PCHulp, de phishingchecker en de wekelijkse nieuwsbrief. Onze vrijwilligers zitten voor u klaar! En er komt een mooi ledenwebinar op donderdag 4 maart. Doet u ook weer mee? Tot dan!'



Contact & info

Lidmaatschap

Het lidmaatschap van SeniorWeb kost bij automatische afschrijving € 34,- per kalenderjaar. Wilt u een (digitale) factuur ontvangen, dan betaalt u € 36,- (prijzen 2021). Opzegging van het lidmaatschap dient schriftelijk per mail of via het online opzegformulier te gebeuren vóór 1 november 2021. De opzegging gaat dan het nieuwe kalenderjaar in, dus in 2022. U krijgt een bevestiging van uw opzegging. Hebt u algemene vragen over het lidmaatschap? Bel of mail ons.

☎ 030 - 276 99 65 (kantooruren)

@ leden@seniorweb.nl

🌐 www.seniorweb.nl/opzeggen

✉ Postbus 222, 3500 AE Utrecht

Lidnummer kwijt?

Uw lidnummer kwijt? U vindt hem terug op uw ledenpas en bovenaan onze nieuwsbrieven. Of vraag uw lidnummer op via onze website.

🌐 www.seniorweb.nl/lidnummer-kwijt

Gegevens wijzigen

Het is belangrijk dat uw huisadres en e-mailadres bij ons bekend zijn. Wijzig zo nodig uw contactgegevens.

🌐 www.seniorweb.nl/mijn-seniorweb

Tips voor de redactie

Mail de redactie uw tips voor Enter.

@ redactie@seniorweb.nl

Vragen aan PCHulp over de computer of tablet

Onze vrijwilligers van PCHulp staan klaar voor al uw vragen over de computer en tablet. Kies de vorm van hulp die past bij uw vraag.

PCHulp per Telefoon

Stel uw vraag telefonisch. PCHulp is op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 en 12.00 uur én tussen 13.00 en 16.00 uur (€ 0,20 p.m.). Komt u er niet uit per telefoon? Dan kan de vrijwilliger PCHulp op Afstand voor u aanvragen (€ 0,20 p.m. tot € 10). Een vrijwilliger bedient dan op afstand uw muis en toetsenbord en probeert het probleem op te lossen terwijl u meekijkt.

PCHulp via Internet

Als u liever schriftelijk uw vraag stelt, kan dat via de website van PCHulp. Deze dienst is gratis.

PCHulp aan Huis

Met PCHulp aan Huis probeert een vrijwilliger het probleem bij u thuis op te lossen. Dit tegen een onkostenvergoeding van € 5,- per uur (max € 25 per bezoek), en een tegemoetkoming in reiskosten (€ 0,19 per km) en parkeer- en tolgeld. Vraag PCHulp aan Huis via de website van PCHulp aan.

☎ 0900 - 20 23 000 (0,20 p.m.)

🌐 www.seniorweb.nl/pchulp

COLOFON

Enter is een uitgave van SeniorWeb. Leden van SeniorWeb krijgen het tijdschrift elk kwartaal toegestuurd.

Hoofdredactie

Sanne Schomaker

Eindredactie

Puck van Beurden,
Dimitri Hakke

Redactie Edwin van Amstel, Marieke den Exter, Mijke Schomaker

Met medewerking van

Sanne Couperus, Maikel Dijkhuizen, Dimitri Hakke, Simon van Kessel (illustratie), Hanna Lakerveld, Robert Tjalondo (fotografie), Sandra Vollema, Hanneke de Zeeuw

Manager Media

Berit Sluyters

Basisontwerp

Sanna Terpstra, Twin Media bv

Vormgeving

Sanne Heuker, Twin Media bv

Coverbeeld

Robert Tjalondo

Covermodel

Jan Hoekstra

Druk

MediaCenter

Rotterdam

Oplage 150.000

Redactieadres

Postbus 222
3500 AE Utrecht
T (030) 276 99 65
redactie@seniorweb.nl
www.seniorweb.nl

Advertenties

MediaPlus B.V.
T (035) 692 59 99
info@mediaplusbv.nl

©SeniorWeb 2021
Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder voorgaande schriftelijke toestemming van SeniorWeb.
ISBN 1383-4975



Altijd op de hoogte zijn van onze recente tips en adviezen? SeniorWeb heeft verschillende nieuwsbrieven: een wekelijkse en een viertal nieuwsbrieven over specifieke apparaten. Zo leest iedereen altijd interessante informatie over zijn apparaat!



Wekelijkse nieuwsbrief

De gratis nieuwsbrief van SeniorWeb brengt elke week het laatste digitale nieuws en actuele tips. Met diverse onderwerpen als: wat is een Tikkie en wanneer is het veilig, hoe werkt video-bellen, bestanden op een usb-stick zetten en online boodschappen doen. Allemaal onderwerpen die niet gebonden zijn aan een specifiek apparaat.

Apparaat-nieuwsbrieven

Wie wel zoekt naar informatie over een specifiek apparaat, heeft wat aan de apparaat-nieuwsbrieven. Waar is de cursor gebleven op een Windows-computer of Mac, hoe pas je de grootte, kleur en dikte van de muisaanwijzer aan, hoe wissel je bestanden uit of wat is er nieuw in de updates van Windows, Mac, iPadOS en Android? Zomaar een greep uit de onderwerpen van de afgelopen tijd. Abonneer u op een apparaat-nieuwsbrief en kom maandelijks meer te weten over de apparaten die u gebruikt.

Aanmelden voor de nieuwsbrieven

- Ga naar **www.seniorweb.nl**
- Klik op **Mijn SeniorWeb** en log in, indien nodig.
- Klik op **Mijn Nieuwsbrieven**.
- Klik op **Inschrijvingen aanpassen**.
- Zet een vinkje voor de nieuwsbrieven die u wilt ontvangen.
- Klik op **Opslaan**.



Tot
€ 750,-
inruil*

*Vraag naar de voorwaarden

7 Unieke beloftes:

1. Hoog-laag functie
2. Rug-, been- en nekverstelling
3. Met 1 voetdruk volledig verrijdbaar
4. Met 1 voetdruk volledig stabiel op poten
5. Geen kabels zichtbaar
6. Geen motoren zichtbaar
7. 6 maanden slaapp Garantie



**GRATIS
BROCHURE?**

0341-277010
www.well-fair.nl



Onze klanten-
beoordeling:



EEN HEERLIJK BED VOOR NU EN LATER

5 speciale 2 €uromunten: € 10,- tegen € 10,-!

Ruilt u tegen de waarde: 1 : 1

1.-5.

- ✓ U betaalt voor iedere munt slechts € 2,-!
- ✓ Officieel betaalmiddel in alle Eurolanden!
- ✓ Unc. verzamelkwaliteit!



Gemeenschappelijke achterkant
iedere munt Ø 25,75 mm



2 Euro Duitsland
"Willy Brandt - knieval"



2 Euro Italië
"150e verjaardag v.
Maria Montessori"



2 Euro Griekenland
"100 j. verbintenis
met Thracië"



2 Euro Slowakije
"20 jaar toetreding
tot de OESO"



2 Euro Slovenië
"500e verjaardag
v. Adam Bohorič"

Voor
de ruilprijs:

€ 10,-

Ook bestelbaar onder:
<http://euromunt.srh-direct.nl>

Gefeliciteerd!
50e verjaardag
koningin Máxima!

6.

24 karaat
vergulding!



slechts
€ 3,95

Ø 25,75 mm

- ✓ 2 €uromunt met hoogwaardig gekleurd email "50e verjaardag koningin Máxima"!
- ✓ Met 24 karaat vergulding!
- ✓ Gelimiteerde oplage: wereldwijd slechts 5.000 stuks!

Ruil-coupon

Ja, levert u mij a.u.b. de volgende startuitgaven en maandelijks een verdere uitgave uit de door mij gekozen verzameling vrijblijvend ter inzage. Ik heb altijd een 14 dagen teruggeverecht!

(Levering excl. € 4,95 verzendkostenandee - porto, verpakking, verzekering)

1. - 5. ☐ x complete set: 5 speciale
2 €uromunten (unc.) voor de
ruilprijs van **slechts € 10,-!**
(Slechts 1x per klant bestelbaar!)

6. ☐ x **vergulde 2 €uromunt** met
gekleurde email opdruk
"50e verjaardag koningin
Máxima" voor **slechts € 3,95!**
(Slechts 1x per klant bestelbaar!)

Vertrouwensgarantie/recht om te herroepen: U kunt uw opdracht zonder opgave van reden binnen 14 dagen herroepen. Een kleine mededeling of retoursturen van de producten aan SRH is voldoende. U draagt de directe kosten voor de retourzending aan Sir Rowland Hill B.V., Postbus 238, 8200 AE LELYSTAD. Onze algemene bedrijfsvoorwaarden zijn van toepassing, die u onder www.srh-ltd.nl kan zien of bij ons schriftelijk kunt aanvragen. Prijzgarantie: het gebruik van uw persoonlijke gegevens voor advertenties is vertrouwelijk en alleen door SRH. De herroeping is op elk moment mogelijk, per post aan SRH of e-mail aan privacybescherming@srh-ltd.nl.

Noteert u hier a.u.b. uw adresgegevens:

Voornaam/Achternaam ☐ M ☐ V

Straatnaam/Huisnr. _____

Postcode/Plaats _____

Telefoon _____

Geboortedatum _____

☐ E-mail _____

(A.u.b. zo ☒ aankruisen) **Ja**, ik wil voortaan informatie's over de aanbiedingen van Sir Rowland Hill per e-mail ontvangen. Mijn instemming kan ik te allen tijde herroepen! (jyc)

X

Handtekening

q7h/bbks

A.u.b. adresgegevens invullen en opsturen naar:

Sir Rowland Hill B.V.

Postbus 238 • 8200 AE LELYSTAD

Fax: 03 20 / 76 02 22 • E-mail: service@srh-ltd.nl

Mijn belangrijke gegevens overzichtelijk bij elkaar

Verzamel belangrijke en persoonlijke informatie overzichtelijk bij elkaar. Denk aan de gegevens van abonnementen, verzekeringen en (online) accounts. U, of uw familie, hoeft er dan niet naar te zoeken.



Bestelwijze

Plaats uw bestelling via www.seniorweb.nl/webwinkel Binnen vijf werkdagen na ontvangst van de betaling, wordt de bestelling opgestuurd.



Meer informatie

De genoemde prijs is inclusief verzendkosten. Ga voor het volledige assortiment boeken en accessoires, de actuele prijzen en de beschikbaarheid naar www.seniorweb.nl/webwinkel



Hulp nodig bij het bestellen?

Bel met SeniorWeb op **030 - 276 99 65**